

ほけんだより 1月

小松高校 保健室

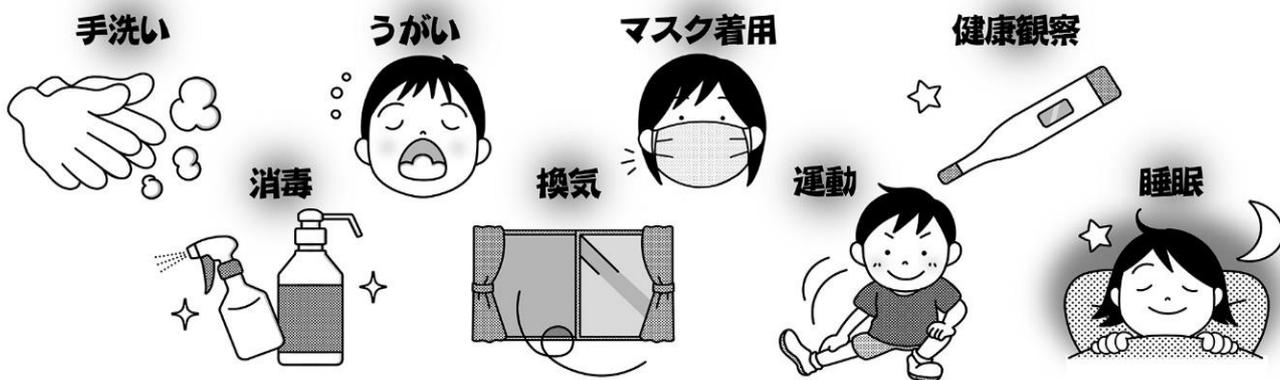
2024年1月9日



あけましておめでとうございます!新しい一年が始まりました。3年生は今週、大切な共通テストの受験を控えています。小松高校内で感染症を拡大させないように、一人ひとりのご協力をお願いします!!

石川県インフルエンザ警報発令中!

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



【お願い】病欠届提出について

病欠届	
学 校 名	石川県立小松高等学校
学 年 組 氏 名	年 H 番 氏 名
受 診 医 療 機 関 及 び 担 当 医	
診 断 名	
受 診 日	年 月 日 ()
療 養 日 数	月 日 限 ~ 月 日 限 (日間)
上記のとおり、病気のため欠席しました。	
年 月 日 保護者氏名 (自署)	

※ この届けは、学校において感染症による出席停止の際に使用します。
※ 医療機関受診時の領収書または薬剤指示書(写)を裏面に添付ください。

参考) 出席停止期間の基準 (学校保健安全法施行規則第19条) 抜粋

○第1種 (エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そうなど) 治療するまで

○第2種 (結核及び髄膜炎菌性髄膜炎を除く。) 次の期間。ただし、病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるときは、この限りではない。

イ インフルエンザ 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日 (幼児にあっては、3日) を経過するまで、
ロ 百日咳 特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌薬治療による治療が終了するまで、
ハ 麻疹 発症した後5日を経過するまで、
ニ 流行性耳下腺炎 耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで、
ホ 風しん 発しんが消失するまで、
ヘ 水痘 水痘にあっては、すべての発しんが痂皮化するまで、
ト 咽頭結膜熱 主要症状が消失した後2日を経過するまで、
チ 新型コロナウイルス感染症 発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで、

○第3種および結核、髄膜炎菌性髄膜炎 病状により学校医またはその他の医師において感染のおそれがないと認めるまで。

(注) 登校後、1週間以内に提出してください。

感染症に罹患したら…お願いしたいこと!

- ① **学校へ連絡** (電話か Google フォームで)
★その際、**発症日と出席停止期間を明記**
(例: 発症日〇日 ~〇日まで欠席)
- ② **療養後、「病欠届」を提出**
★用紙は学校で受取 (学校 HP にも様式あり)
★裏面に、**医療機関で発行された薬剤指示書(写)** または領収書を添付すること!

→この用紙の提出によって出席停止の扱いにすることができます。

コロナ・インフル出席停止期間

注意! : 発症日が0日となります! お間違いなく!

発症日を入れてね。

元気回復



登校再開日早見表



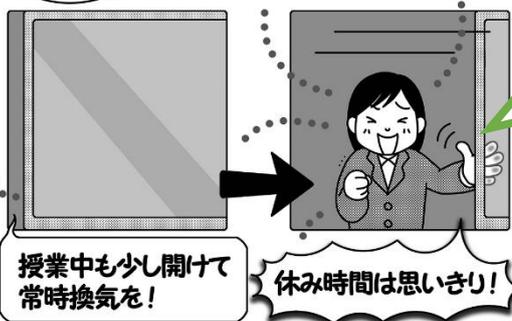
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
発症	コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

【お願い】換気をしよう!



集団の場では...

換気の徹底!



授業中も少し開けて常時換気を!

休み時間は思いきり!

換気することで、こんな効果が!

- 脳内に酸素が巡り、眠気予防と集中力UP!
- 感染症を予防できる
- 頭痛や吐き気を予防できる
- においの原因を排除できる

廊下側のドアは、暖房がついていても常時10センチ開けておきましょう!!