

# ほけんだより



小松高校 保健室  
NO. 1  
2024年4月8日

入学・進級おめでとうございます。

新生活に期待があふれる一方、生活や環境の変化は、自分が感じる以上に心身の疲労をもたらします。まずは「しっかり寝る」「バランスの良い食事」「適度な運動」を心がけ、無理なく快適に新学期が過ごせるように、自分なりのペースを作っていきましょう。

1年生は、chrome book  
をもらったをお願いします。

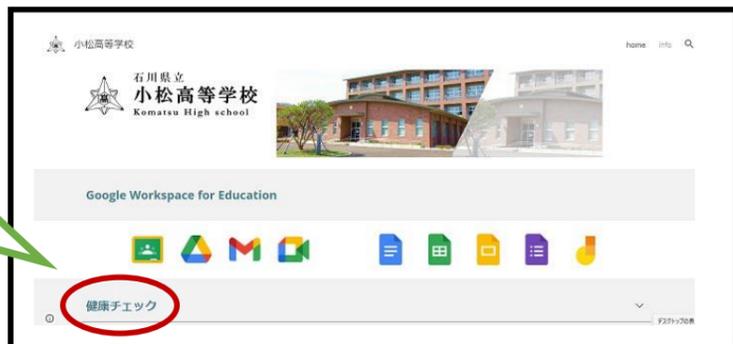
## 朝、登校したら「健康チェック」をお願いします

昨年までは元気な人にも入力をお願いしていましたが、今年からは**体調がよくない人のみ入力**することになります。(保健室で「登校していても体調がよくない」人を把握したいので、ご協力をお願いします)

朝、「**体調がよくない**」と感じた人は、**8:15までに各自のchrome bookで健康チェックの入力**をお願いします。

◎chrome bookでGoogleまたはchromeにつなげると、下のような画面が出ます↓

「健康チェック」をクリックします。  
自分の「学年」をクリックし、  
健康チェックをフォームに入力します。  
入力したら、「送信」して終了です。



## 健康診断が始まります！

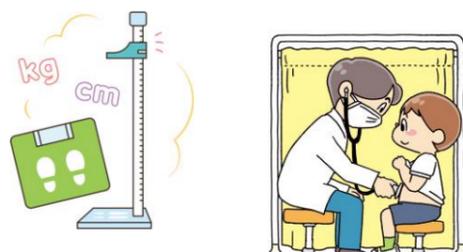
- 4月11日(木) 内科健診(3年)
- 12日(金) 身体測定(全学年)
- 17日(水) 歯科検診(3年、2年4クラス)
- 18日(木) 尿検査一次①(全学年)
- 19日(金) 尿検査一次②(全学年)
- 22日(月) 結核検診(1年)
- 23日(火) 心臓検診(1年)
- 24日(水) 歯科検診(1年、2年4クラス)
- 25日(木) 内科健診(2年)
- 5月9日(木) 尿検査二次①(該当者、一次未提出者)
- 23日(木) 内科健診(1年)
- 24日(金) 尿検査二次②(該当者、一次未提出者)
- 6月13日(木) 耳鼻科検診(1年)
- 21日(金) 結核検診予備日(該当者)

遠足のない  
日に提出

### 学校三師のご紹介

健康診断等でお世話になります。

- ◎学校医: 村井 裕 先生 (恵仁クリニック)
- ◎学校歯科医: 土肥 宏樹 先生 (土肥歯科医院)
- ◎学校薬剤師: 竹森 幸弘 先生 (竹森薬局)



小松高校の保健室は、教室棟1Fの西側(1H側)階段の奥にあります。

保健主事の吉田卓也先生、養護教諭の奥山、横野、手取屋がおります。

以下のようなときは、ぜひ利用してください。

## 保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに  
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ  
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、  
自分の状態を説明してください。

体や心、健康について  
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。  
よくなるまでは  
早退を勧めます。

困ったことや相談したい  
ことがあるとき

身長や体重などを  
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、  
翌日以降の継続した手当てではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。  
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付について

生徒のみなさんは、災害給付金の請求ができる(=災害共済給付制度)に加入しています。これは、学校生活に関する怪我等での受診にかかった費用を負担してくれる制度です。

以下のような条件の時に怪我をして病院受診をした際には、保健室まで来てください。申請に必要な書類をお渡します。★学校での怪我等は市町村の子ども医療助成制度よりもこちらの保険が優先です!

### 災害共済給付の対象になるのは…

◎授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガ等

◎窓口での支払いが1500円以上(自己負担3割で)

\*一度窓口で支払いをしますが、申請通過後**4割分=3割負担分+1割**戻ってくる制度です。

\*支払い金額が1500円未満の場合のみ、子ども医療費助成制度を使ってください。

