

ほけんだより

4月

入学・進級おめでとうございます。

新生活に期待があふれる一方、生活や環境の変化は、自分が感じる以上に心身の疲労をもたらします。まずは「しっかり寝る」「バランスの良い食事」「適度な運動」を心がけ、無理なく快適に新学期が過ごせるように、自分なりのペースを作りましょう。



健康診断がはじまります

【健康診断日程】

| | |
|----------|--------------------|
| 4月10日(木) | 内科健診(2年) |
| 14日(月) | 身体測定(全学年) |
| 15日(火) | 心臓検診(1年) |
| 16日(水) | 歯科検診(3年、2年4クラス) |
| 17日(木) | 尿検査一次①(全学年) |
| 18日(金) | 尿検査一次②(全学年) |
| 21日(月) | 結核検診(1年) |
| 23日(水) | 歯科検診(1年、2年4クラス) |
| 24日(木) | 内科健診(3年) |
| 5月1日(木) | 耳鼻科検診(1年) |
| 8日(木) | 内科健診(1年) |
| 9日(金) | 尿検査二次①(該当者、一次未提出者) |
| 27日(火) | 尿検査二次②(該当者、一次未提出者) |
| 6月20日(金) | 結核検診予備日(該当者) |



学校三師のご紹介

- 健康診断等でお世話になります。
- ◎学校医: 村井 裕 先生
(恵仁クリニック)
 - ◎学校歯科医: 土肥 宏樹 先生
(土肥歯科医院)
 - ◎学校薬剤師: 竹森 幸弘 先生

健康診断の日に欠席すると、後日医療機関に行って受診しなくてはいけないものもあります。できるだけ欠席しないようお願いします。

小松高校 保健室
No. 1
2025年4月7日

小松高校の保健室は、教室棟1Fの西側(1H側)階段の奥にあります。

保健主事の吉田先生(体育)、養護教諭の奥山、徳沢がおります。

以下のようなときは、ぜひ利用してください。

保健室の利用について



学校でケガをしたり体調が悪くなったときに応急手当てや一時休養ができます

手当の際に「いつ・いつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

休養は原則1時間です。よくならないときは早退を勧めます。

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当はできません。

保健室では騒がないでね!

こんなときにもぜひ保健室へ来てください

体や心、健康について知りたいことがあるとき

困ったことや相談したいことがあるとき

身長や体重などを測りたいとき

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

日本スポーツ振興センター災害共済給付について

生徒のみなさんは、災害給付金の請求ができる(=災害共済給付制度)に加入しています。これは、学校生活に関するケガ等での受診にかかる費用を負担してくれる制度です。

以下のような条件の時に怪我をして病院受診をした際には、保健室まで来てください。申請に必要となる書類をお渡しします。★学校でのケガ等は市町村の子ども医療助成制度よりもコチラの保険が優先です!

災害共済給付の対象になるのは…

◎授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガ等

◎窓口での支払いが1500円以上(自己負担3割で)

*一度窓口で支払いをしますが、申請通過後4割分=3割負担分+1割戻ってくる制度です。

*支払い金額が1500円未満の場合のみ、子ども医療費助成制度を使ってください。

