



令和7年4月  
石川県立小松工業高等学校

## 保健室の利用について

- 来室前は : 次の授業の教科担当の先生または同じクラスの人に保健室に行くことを伝えてから来室する
- 一時的な休養 : 休養は1時間まで
- ケガの手当 : ケガの手当では当日のケガに限ります

保健室はB棟1階にあります。しっかりマナーを守って利用してください

## 保健の書類について

下記の書類が必要な時は保健室に来てください

- ケガをしたときの書類…「日本スポーツ振興センター」の紙  
学校で起こったケガの治療費が受けられる制度です  
病院に行ったら保健室に書類を取りに来てください
- 病欠届  
コロナやインフルエンザなどの感染症にかかって学校を休んだ時に必要な紙  
これを保護者の方に書いてもらい学校に提出すると「欠席→出席停止」になり  
お休みにカウントされません

## 健康診断・身体計測について

下記のような日程で行います。近くなったら詳しい説明を教室揭示します

日時	検査	備考
4月11日(金) 5, 6限	身体計測	全学年 眼鏡コンタクト忘れない
4月16日(水) 午前	心電図検査	1年生 なるべく休まない
4月17日(木) 朝	尿検査	全学年
4月22日(火) 午前	胸部レントゲン	1年生
4月18日(金) 午後 25日(金)	内科検診①	3年と2年生半分
	内科検診②	1年と2年生半分
5月 8日(木) 5限	耳鼻科検診	1年生
5月7,14,26日 6月2,11,16日 午前	歯科検診	6回に分けて全員 歯みがき忘れずに

## 保健室担当より

今年度保健室を担当します保健主事の中野と養護教諭の中村です

ケガの対応とたくましい心身育成のお手伝いをします。健康は一生の宝！

