



# 保健だより 春休み号

令和6年3月22日  
小松工業高等学校  
保健室

あっという間に春休みですね。新年度に向けての準備は進んでいますか？ 暖かくなってきたとはいえ、まだ寒い日もあります。体調管理を行いながら、4月からの新学期に向けて心身の状態を整えていきましょう。



## ★小松工業高校 保健室の1年間

<p><b>保健室の利用者数</b> <b>752名</b></p> <p>昨年度より大きく増加しました。 家で体調を整えて元気に登校しよう！</p>	<p><b>体調が悪くて来た人</b> <b>497名</b></p> <p>1番多い訴えは、<b>風邪症状</b> 2番目に<b>頭痛</b>でした。</p>	<p><b>ケガで来た人</b> <b>255名</b></p> <p><b>擦り傷、切り傷</b>が多いです。</p> 
<p><b>感染症に罹った人</b> <b>344名</b></p> <p><b>インフルエンザ 249名</b> <b>新型コロナウイルス 87名</b> <b>その他 8名</b></p> 	<p><b>視力でお知らせをもらい 治してきた人の割合</b> <b>60%</b></p> <p>視力が低下している人が目立ちます。 メガネ・コンタクトレンズをあわせておきましょう。</p>	<p><b>歯科でお知らせをもらい 治してきた人の割合</b> <b>40%</b></p> <p>放置していても治りません。 悪化する前に、<b>歯医者さん</b>で治療をしておきましょう。</p> 

今年は、風邪症状で休む人や感染症にかかった人が目立ちました。現在は、インフルエンザ B型が流行しています。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、普段と違う症状がある場合は早めに受診しましょう。

## 新しい学年になる前に確認を

健康診断の後にもらった「受診のおすすめ」が、そのままになっていませんか？ 検査や治療が終わっていない人は、春休みが受診のチャンスです。



友だちや学校から借りたままのものがあつたら、返しましょう。1年間使った教科書やノートなど、身のまわりのものを整理しましょう。



**スッキリした  
気分で新学期を  
迎えよう！**

4月の健康診断は、新3年生にとって進路(就職・進学)時の重要な資料になります。春休みのうちに、検査や治療を済ませておきましょう。