

入学・進級おめでとうございます!

温かい陽気につつまれ、今年も桜の開花で春の到来です。

新入生は、新たな学校、クラス、先生、友達……。楽しみな反面、不安やプレッシャーもたくさんあると思います。「不安なのは、自分だけではない。まわりのみんなも同じだ!」ということのを心にとめて、新しい一歩をふみだして欲しいと思います。応援しています!!
そして、2・3年生のみなさんは、ここでまた気持ちを引き締めて、1年生のよい手本になれるような生活を送っていきましょう。

保健室利用について

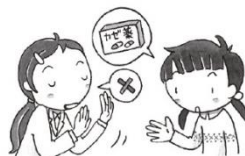
- ◆来室前に : 授業を休む場合は、担任または教科担当の先生に連絡をする。
- ◆一時的な休養 : 休養は原則1時間です。
- ◆怪我の手当て : 怪我の手当ては当日のケガに限ります。
- ◆薬の使用 : 内服薬はありません。
- ◆健康相談 : 不安や悩みがあれば、いつでも相談にきてください。
- ◆利用したら : 借りたものを返却する、使用した布団やひざ掛けは畳むなど、高校生として当たり前のできる基本的なことを忘れずに。

保健室でできないこと



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。

保健室はB棟1階にあります。しっかりマナーを守って、誰でも入りやすい保健室にしたいと思っています。みなさんのご協力をお願いします。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です


※治療を始めたなら、学校にお知らせください。

*一度窓口で支払いをしますが、申請通過後に
4割分=3割負担分+1割戻ってきます。

*支払金額が1500円未満の場合は、子ども医療費助成制度を使ってください。

健康診断が始まります

検診は、下の表の日程であります。体調管理をしっかりして、できるだけ休まずに健康診断を受けてください。一年に1度のことなのでしっかり準備し、異常や疾病疑いのお知らせをもらったら早めに受診しましょう。

日時	項目	対象	内容	準備して欲しいこと
4/12 (金)	身体計測 	全学年	身長、体重、 視力検査 聴力検査(1・3年)	★メガネやコンタクト (持っている人) ★耳のそうじ
4/15 (月)	結核検診 	1年	胸部レントゲン	★女子は、体操服もしくは半そでTシャツを必ず持ってきてください。
4/18 (木)	心臓検診 	1年	心電図検査 (心臓に異常がないか)	★欠席者は個人で受けに行くことになります! (できるだけ休まずに受けましょう)
4/18 (木) 1次検査 5/9 (木) 2次検査	尿検査 	全学年	病気の早期発見 (蛋白、糖、血液がまざっていないか)	★朝忘れずにとること。 ★理由がない限り全員に出してもらいます!
4/19 (金)	内科検診①	3年生 M21、M22 E21、B2	呼吸音、背骨、のど、 皮膚などのチェック	★欠席者は後日、受けてもらいます。
4/22 (月)	内科検診②	1年生 E22、C2		
5/8 (水) 5/20 (月) 5/27 (月) 6/5 (水)	歯科検診① 歯科検診② 歯科検診③ 歯科検診④	2、3年 E 3年 M/B/C 2年 M/C 1年 E/C	むし歯や歯肉炎、歯並びをチェック 	★午前中にあります。 朝、歯みがきを忘れずに。
6/12 (水) 6/19 (水)	歯科検診⑤ 歯科検診⑥	2年 B 1年 M/B 欠席者		
5/9 (木)	耳鼻科検診 	1年	耳・鼻・のどの病気を調べます	★耳垢をとっておく。