

令和6年が始まりました。能登半島地震で被災された方々、および関係者の方々に心よりお見舞い申し上げます。

そうした中、皆さんにおかれましては新しい年を迎え、このところの心と体の健康状態はいかがでしょうか。何かモヤモヤしたものを抱えていませんか。

そこで相談室から皆さんにカウンセリングのご案内をいたします。

1月～3月におけるスクールカウンセラーの中谷智一先生の予定をご案内いたします。
気になることや心配なことがあるときは遠慮せずに相談してください。

- ・会える曜日と時間は、以下の曜日の 13:00～16:00 です。予約制ですが、この時間外でも、できる限り調整します。予約の際は、学校の相談室担当までお知らせください。

1月12日(金) 17日(水) 19日(金) 24(水) 28日(金)
31日(水)

2月2日(金) 7日(水) 14日(水) 16日(金) 21日(水)
28日(水)

3月1日(金) 13日(水)

- ・面談(相談)できる人は、生徒・保護者・先生です。
(※ 相談の内容は秘密にします。ただし、校内での情報共有が必要な内容と判断した場合は、相談に来た人から許可をもらった上で、その情報を共有します。)
- ・面談は予約制を基本とします。面談を希望する人は、担任の先生か教育相談室の先生まで連絡をお願いします。
保護者の方は学校までご連絡ください。 ☎ 0761-22-5481

- ・スクールカウンセラー 中谷 智一 (なかたに ともかず) 先生 について
武蔵野赤十字病院心理相談室常勤カウンセラー 東京都板橋区衛生部精神保健相談員
関西社会福祉専門学校専任講師を経て北陸学院短期大学助教授
北陸学院大学教授(2018年3月に退職)(金沢在住31年目)
地域住民の精神保健相談・精神科デイケア・アルコール症患者会などから学生相談・
スクールカウンセリングまで臨床歴40年