

運動好きなお子様に！
 競技パフォーマンスの向上に！
 シェイプアップのトレーニングに！
 ジムではできないトレーニングをしたい方に！



四月新規開講

随時体験受付中

まずはお気軽にご相談ください

クイックリフト トレーニング教室

私たちは
 体幹を鍛えるサポーターです！



スポーツの垣根を越えてあらゆるジャンルの方に
 ライバルと一歩差をつけたい方に
 クイックリフトは誰にでもできます！



- 受講料 無料 対象 小学生～社会人(男女)
- 曜日 毎週水曜日(学校行事で変更有)
- 時間 19:00～20:00
- 場所 小松工業高校トレーニングセンター



柔軟性 強い体幹
 UP!
 跳躍力 瞬発力

Forza
フォルツァ

随時体験受付中！まずはご連絡ください！
 Forza 代表 ☎:080-3746-1985 (小町) ✉:Kobachi501@yahoo.co.jp
 主催 クイックリフト推進プロジェクト2021
 後援 石川県ウエイトリフティング協会 (公社)小松市スポーツ協会
 Instagram 活動情報を発信中！
 アカウント：@forza_quicklift
 ハッシュタグ：#ウエイトリフティングやろうぜ
 トレーニングセンターの場所の詳細はインスタグラムをご覧ください。



フォロー
 お願いします