

# 給食だより 4月

七尾市立小丸山小学校  
令和5年4月号



## 新年度スタート!

元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。新しい学年で子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も安全でおいしい給食を届けていきたいと思ひます。ご理解とご協力をお願いいたします。

## ～ 学校給食の目標 ～

学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

<p><b>がっこう 学校</b> きゅうしょく <b>給食の</b> もくひょう <b>目標</b></p>	<p>適切な栄養と味覚で、 健やかな体と心を育む。</p>	<p>食べることの大切さや 喜びを知る。</p>	<p>給食を手本に望ましい 食べ方を学ぶ。</p>
<p>毎日の食事について、 自分でも考え、判断して 食べられるようになる。</p>	<p>いつも感謝の気持ちをも って食事をいただくこと ができる。</p>	<p>他人のことを考えて 思いやり、学校生活を 豊かなものにする。</p>	<p>食を通して地域の伝統 や歴史を学び、食文化 を未来に伝えていく。</p>

## 4月の給食目標 「給食の準備と後片づけをきちんとしよう」

### きゅうしょくのみじたく

つめはみじかく  
せっけんでてあらい  
かみもださない  
ぼうしとマスクをしっかりと

給食に入らないように  
気をつけよう!

髪の毛 つば ほこり

### 給食の配ぜん

### 給食の盛りつけポイント

汁物は、汁の味が多すぎたり少なすぎたりしないように、底までよくかき混ぜます。ごはんは40人の場合、全体を4等分した量から10人分を配るようになるなどの目安をつけると、配ぜんしやすくなります。

### あとかたづけ

- 食器に食べかすを残さないようにする。
- 食器を返すときは、静かに重ねる。
- スプーンやはしの向きをそろえて返す。
- おぼんにゴミがはさまらないように返す。
- ゴミが落ちていたら、ひろって片付ける。
- ワゴン車のかえし方のきまりを守る。

●おさらやおわん●  
ピカピカにしてから、きれいにかさねる

●のこしたたべもの●  
きめられたところに  
あつめる