

11月給食たより

七尾市立小丸山小学校
令和5年11月号

みなさんは食事のときに心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。私たちが食べ物を食べるまでには、いろいろな人がかわり働いています。また、食べることは、食べ物となった動物や植物の命をいただくことでもあります。いつも感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

11月の給食目標 「食事のあいさつをきちんとしよう」

食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ

いただきます

いただきます

食べ物はもとも生きて動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。



ありがとう

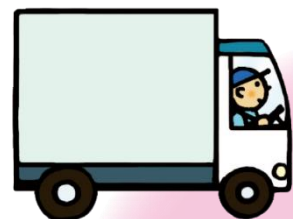
給食当番さん



調理をする人



食べ物を運ぶ人



食べ物の命



食べ物を育てる人



こんだてを考える人

本の世界を味わおう！『おはなし給食』

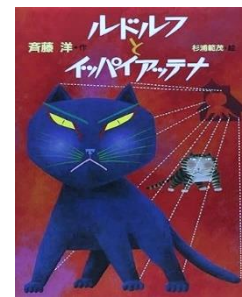
読書の秋！図書室と給食がコラボした「おはなし給食」を企画しました。絵本やお話に出てくる料理が給食に登場します。本を読んで、給食を食べて、心と体に栄養をつけましょう♪



11月6日(月) 「みぞおでんの ゆ」

おでん親子がお電車に乗って向かった先は「おんせんランド」。おしるこの湯、クリームシチューの湯、よせなべの湯など、おもしろいお風呂がたくさん。プツとふき出すユーモアたっぷりの会話に心もポカポカ温まります。給食のおでんには、本に出てくるたまご、ちくわ、だいこん、こんにゃく、昆布、にんじんなど、たくさんの種類の具が入っています。おでんにはいろいろな具があって、いい味ですよ！

『おでん おんせんにいっく』(佼成出版社)より



11月7日(火) 「クリームシチュー」

『ルドルフとイッパイアッテナ』は、ノラねこたちの、知恵と勇気と友情の物語です。ノラねこのイッパイアッテナは、シチューの日をねらって小学校にやってきて、給食室のおばちゃんから「クリームシチュー」をもらいます。彼はどのようにして「給食にシチューが出る日」がわかるのでしょうか。今月のクリームシチューは、さつまいも、かぶ、ほうれんそうなど、秋の恵みがいっぱい詰まったクリームシチューです。

『ルドルフとイッパイアッテナ』(講談社)より

11月8日(水) 「ふくらぎの照り焼き」



焼き魚が苦手な男の子が焼き魚を好きになってしまいました。「今日も焼き魚が食べたいなあ」それは『やきざかなのろい』のおかげか、『OO』のおかげか！魚とぼくの気持ちになってみましょう。

『やきざかなののろい』(ポプラ社)より

11月9日(木) 「オムレツバーガー」



おいしいオムレツを作るコツは何でしょう？卵の混ぜ方、フライパンの動かし方……この本を読んだら、いろいろなオムレツを作りたいくなります。あなたのオリジナルオムレツを作ってみませんか。

『こまったさんのオムレツ』(あかや書房)より

考えてみよう。食べてみよう！ 特別栽培米

11月13日(月)～15日(水)の3日間、「特別栽培米ごはん」が給食に初登場！

七尾市の「農事組合法人 なたうち」の村田正明さんが手間ひまかけて育てた「特別栽培米」が給食に出ます。お米は日本人が長い間主食として親しんできた穀物です。この機会に、これからの農業について考えてみましょう。詳しくは後日、リーフレットが配布されます。

【配布リーフレットより】

特別栽培米のスペシャル動画を YouTube で公開中！

「環境にやさしい農業を学ぼう ～特別栽培米編～」

