

4月給食だよ

七尾市立小丸山小学校
令和6年4月号

しんねんど
新年度スタート!

げんき いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。学校給食は学校教育の一環として、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生や友達と一緒にとりながら、食事の大切さ、心身の健康、食事を選ぶ力、感謝の心、社会性、そして食文化などを学ぶ食育の授業時間です。

七尾市は、1月の震災で大きな被害を受けましたが、2月から簡易給食で給食を再開し、少しずつ通常の給食にもどせるように努めてきました。4月からはサラダなどの和え物も作れるようになり、主食・主菜・副菜・汁物のそろった給食を提供することができるようになりました。

今後も安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

～ 家庭とつながる学校給食 ～

食育は学校だけでなく、家庭でも行うことができます。よい食べ方や食べる力がつくよう、ご家庭でもこんなところに気を配っていただけますようお願いいたします。

今日の給食について話そう



献立表をご家庭内の見やすい場所に張り出して、ぜひ毎日話題にしてください。

献立や食べた感想を聞いてあげてください。気になったレシピは、栄養教諭に気軽に尋ねてください。

ご家庭での食卓では…



食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる人のことを思って作られます。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。

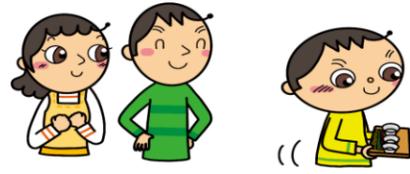
子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまったく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せることも食育ではとても大切なことです。

食べることに集中できる時間を



給食では決まった時間で食べ終わるよう指導しています。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながらといった「ながら食べ」をなるべく避け、食べることに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

お手伝いは積極的に



給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で身につけた力を定着させていくためにも、ご家庭でもぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

4月の給食目標 「給食の準備と後片づけをきちんとしよう」



きゅうしょくのみじたく



給食に入らないように気をつけよう!



給食の配ぜん



給食の盛りつけポイント

汁物は、汁の味が多かたたり少なかたたりしないように、底までよくかき混ぜます。ごはんは20人の場合、全体を4等分した量から5人分を配るようになるなどの目安をつけると、配ぜんしやすくなります。



あとかたづけ

- 食器に食べかすを残さないようにする。
- 食器を返すときは、静かに重ねる。
- スプーンやはしの向きをそろえて返す。
- おぼんにゴミがはさまらないように返す。
- ゴミが落ちていたら、ひろって片付ける。
- ワゴン車のかえし方のきまりを守る。

●おさらやおわん●

ピカピカにしてから、きれいにかさねる



●スプーンやはし●

むきをそろえてかえす



●のこしたたべもの●

きめられたところにあつめる

