

尿一次検査について

◆ 採尿前日の注意

- ① 前日の夕方から、ビタミンCをふくんだ薬剤（ビタミン剤等）やジュース類は飲まないでください。
- ② 夜寝る前に必ず一度排尿してから就寝してください。

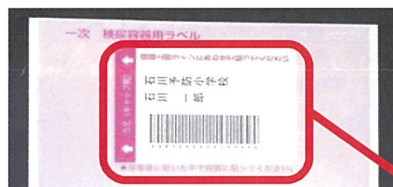
■ 採尿の手順

【お願い】 生理中の採尿は避けてください。

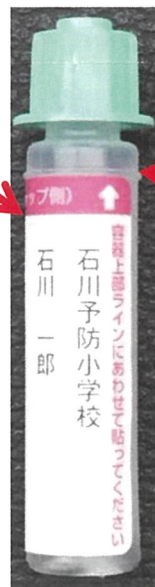
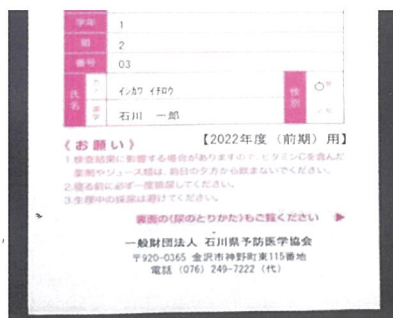
- ① 朝起きてすぐの尿をとります。
出始めの尿はとらないで、
中ごろから終わりの尿をコップに
受けてください。
※起床後に動きまわった後の尿では、
正確な結果が出ない場合があります。
- ② 容器のキャップをはずし、中央部をぎゅっと押して、
コップ内の尿を吸いあげてください。
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け、
容器内の空気を出してから、もう一度吸いあげてください。
- ③ 容器に表示されている
『←このあいだに入れる→』の
表示範囲内で採尿してください。
※尿が漏れないようにキャップを
しっかりしめてください。
- ④ 袋上部の「一次 検尿容器用ラベル」をはがし、
容器に巻きつけるように貼ってください。
※矢印が上（キャップ側）になるように貼ってください。
容器のみを容器入袋に入れ、提出してください。
(ビニール袋やティッシュペーパー等は入れないでください。)



『←このあいだに入れる→』の
表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査が
できません。



※バーコードシールをはがし、
容器に巻きつけるように
貼ってください。



立体表示の
↑このあいだ
↓
↑
↓
このあいだ
↑
↓
部分をおおい
貼ってください。容器上部ラインに合わせて



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で
確認いただくことができます。
保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。



一般財団法人 石川県予防医学協会

TEL(076)249-7222(代) FAX(076)269-4663

〒920-0365 金沢市神野町東115番地