



七尾市立小丸山小学校
令和7年4月号

しんねんど
新年度スタート!

げんき 元気いっぱい1年生を迎え、しんねんど 新年度が始まりました。あたらしい 学年で、子供たちは期待と不安を胸に
いだ 抱いていることでしょう。そんな子供たちを応援し、こころ 心とからだ 体の健やかな成長を支えていくために、
えいよう 栄養バランスがよく、あんしんあんぜん 安心安全でおいしい給食を給食室職員一同、力を合わせて届けていき
たいと思います。また、学校では、まいにち 毎日の給食の時間を中心に、じゅぎょう 授業などとも連携した食育を進
めていきます。今年度もご理解とご協力をお願いいたします。

「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くする」と書いて『食』といわれます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるそう
ですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思います。学校給食は、現在、子供たちが食事を
とお 通してさまざまなことを学び、まな 望ましい食習慣や社会性などを身に付けていく教育活動の一つにな
っています。学校では、がっこう 学校教育法に基づき、以下の7つの目標を達成できるような給食づくりや、
きゅうしょく 給食を通して食に関する指導を行っています。

けんこう からだ 健康な体をつくる



た かた まな よい食べ方を学ぶ



ひと かか 人と関わる



た もの かんしゃ 食べ物に感謝する



はたら とうと 働くことを尊ぶ



しょくぶん か みらい つた 食文化を未来に伝える



しゃかい まな 社会のしくみを学ぶ



4月の給食目標 「給食の準備と後片づけをきちんとしよう」



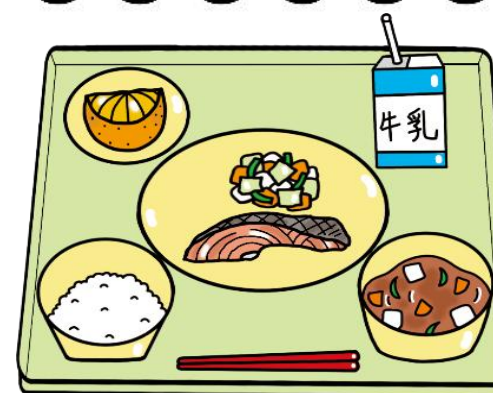
きゅうしょくの みじたく



きゅうしょく はい
給食に入らないように
気をつけよう!

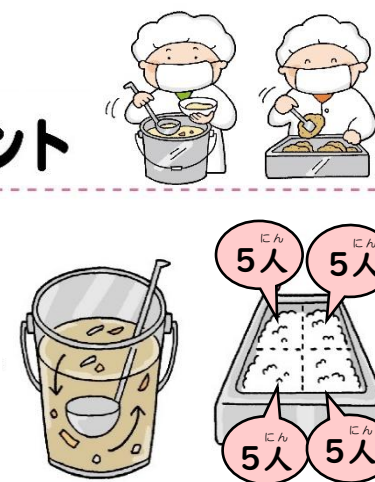


きゅうしょく 給食の はい 配ぜん



きゅうしょく も 給食の盛りつけポイント

汁物は、汁の実が多かったり少な
ったりしないように、底までよくか
き混ぜます。ごはんは20人の場合、
全体を4等分した量から5人分
を配るようになるなどの目安をつ
けると、配ぜんしやすくなります。



あとかたづけ

- しょっき 食器に食べかすをのこ 残さないようにする。
- しょっき かえ 食器を返すときは、しず 静かにかえ 重ねる。
- スプーンやはしの向きをそろえて返す。
- おぼんにゴミがはさまらないように返す。
- ゴミが落ちていたら、ひろって片付ける。
- ウゴン車のかえし方のきまりを守る。

●おさらやおわん●

ピカピカにしてから、きれいにかさねる



●スプーンやはし●

むきをそろえてかえす



●のこしたたべもの●

きめられた
ところに
あつめる

