

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
小松特別支援学校
No. 1

入学・進級おめでとうございます。養護教諭の開敷 里子・酢野 侑紀です。

みなさんが、毎日元気で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。よろしくお願ひします。

ほけんだよりは、基本的に1ページ目が『児童生徒向け』、2ページ目が『保護者向け』の2面構成になります。是非ご家庭で一緒に読んで、心と体の健康づくりに役立ててください。

ほけんしつで「できること」は？

ころんだ・ぶつけたなどの『けがのてあて』 ぐあいがあるいときの『きゅうよう』 しんぱいごと・なやみなどの『そうだん』



4月の保健目標 じぶんのからだを知ろう



4月から始まる健康診断は、みなさんの体の様子を知るための、大切な検査です。

どれくらい大きくなったかなど、自分の体に注目してみましょう。

健康診断の前日は、お風呂に入って体をきれいにしましょう。つめや耳あかもチェックしましょう。

■ ころとからだのコマトクノート

まな 学ぼう せいと生のこと

今年度のほけんだよりでも、昨年度に引き続き「ころとからだのコマトクノート」を連載します。「学ぼう せいと生のこと」というサブテーマで、児童生徒に向けた内容と保護者の皆様に向けた内容、どちらも掲載します。昨年度は、性器タッチのことや「おとうさん、おかあさんといつまで一緒にお風呂に入る？」等、具体的なテーマについて掲載してきました。さらに、学校で取り組んだ性に関する学びも発信していきたいと考えています。性に関しては、ご家庭では話題になりにくいことも多いかと思ひます。ほけんだよりを通して、ご家庭でお子様と話題にしていただければ幸いです。



◆毎朝の健康観察 お願いします



お子様が毎日元気に過ごせるように、登校前の健康観察をお願いします。風邪症状がある場合は、登校せず、自宅で療養してください。登校後の発熱は、「平熱調べ」の値を参考に判断しています。「平熱調べ」が未提出の方は、速やかに提出をお願いします。

◆汚れた衣服の返却について

学校で排泄物や嘔吐物により衣服が汚れた場合や、鼻血や外傷による血液により衣服が汚れた場合、洗わずそのままご家庭へお返しします。洗浄作業による職員への二次感染を防ぐことや、校内での集団感染を予防するために必要な対応となります。ご理解、ご協力をお願いします。

◆健康診断が始まります

毎月の健康診断の予定を「ほけんだより」に掲載しますので、確認の上、確実に受けられるよう、ご協力をお願いします。特に、検査機関が実施する健康診断は当日しか受けられないものが多いため、ご注意ください。

※**健康調査票**をお配りしました。この調査票は、健康診断の事前問診となりますので、正確に記入してください。

健康調査票は11日(木)までに提出をお願いします。

月	実施日	検診項目	対象	時間	検査場所・注意点
4	9日(火)	二計測	中学部	午前	保健室
	10日(水)	二計測	小学部	午前	
	11日(木)	二計測	高等部	2限	
	12日(金)	聴力検査	中学部1・3年	午前	どんぐりの家
	15日(月)	視力検査	高等部	5・6限	保健室
	16日(火)	視力検査	中学部	午前	保健室
	17日(水)	視力検査	小学部	午前	保健室
	22日(月)	結核検診	高等部1年	13:30~	玄関前の検診バス
		尿検査一次	全員	9:30までに提出	保健室
23日(火)	尿検査一次予備				

今年度は下記の先生方にお世話になります。

 内科 佐竹 良三 先生
 歯科 高川 美和子 先生
 精神科 川尻 良太 先生

 眼科 輪島 良平 先生
 耳鼻科 堀口 章子 先生
 薬剤師 谷口 みのり 先生