

12月の保健目標 **寒さに負けない体をつくろう**



どうして冬になると、  
かぜをひきやすくなるの？



2つの理由があります！

①ウイルスは冬がだいすき！元気がかつどうするから

それにくらべてわたしたちの体は…

②寒さや乾燥により、病気とたたかう力が弱くなってくるから

だから、元気なウイルスに負けて、かぜをひいてしまいがちに。

感染症対策をしっかりと続けて、

かぜやコロナ、インフルエンザに負けない体をつくりましょう！

## 自分にできる感染症対策 しっかりと続けることが大事



てあら  
**手洗い**



うがい



**マスク**



すききらいせず  
ごはんをしっかりと食べる



すいみんを  
しっかりとる

### 保護者の方へ

10月の個人懇談でお声掛けさせていただき、多くの方に災害時用の薬を提出していただきました。預けていただいた薬は1人ずつ名前を記載した小袋に入れ、鍵のかかる棚に学部ごとにまとめて保管し、冷所保管の薬は、保健室内の冷蔵庫に保管しています。ご協力いただきありがとうございました。今後も安心安全な学校づくりに努めていきます。



薬を保管している鍵付きの棚



学部ごとに分けて保管

# インフルエンザについて

日に日に寒さが厳しくなってきました。最近、体調を崩して欠席する児童生徒もちらほら見受けられます。この時期忘れてならないのがインフルエンザです。新型コロナウイルスと併せて、引き続き感染予防対策の徹底をお願いします。また、インフルエンザの予防接種がお済みの方は、連絡帳等で担任にお知らせください。

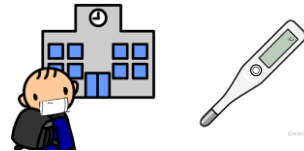
## ●登校後インフルエンザを疑う症状がでたら

校内でインフルエンザ感染者が発生している場合、インフルエンザを疑う症状のある児童生徒は、すぐに家庭へ連絡し、速やかに早退の対応をとらせていただきます。家庭の事情により、お迎えが下校時間を過ぎる場合でも、スクールバスには乗れませんのでご了承ください。

## ●家族がインフルエンザに感染したら

家庭内でご家族がインフルエンザと診断された場合は、学校まで報告してください。  
また、児童生徒に対して以下の点について、ご協力をお願いいたします。

- ・5日間程、体調の変化に注意
- ・登校前の健康観察を徹底
- ・可能な限りマスクを着用



## ●インフルエンザ出席停止期間

発症した後5日（発熱の翌日を1日目として）を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

(例)

出席停止期間	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目
発症日以後の 1日目に解熱した 場合							登校可能

# 新型コロナウイルスについて

## ●新型コロナウイルス出席停止期間

発症した後5日（発熱の翌日を1日目として）を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで  
※症状が軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、呼吸器の症状が改善傾向にある状態のことを指します。

(例)

出席停止期間	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目
発症日以後の 1日目に症状が軽 快した場合							登校可能