



ほけんだより

歯科検診が終わりました★学校歯科医 高川先生より

2025.7.1

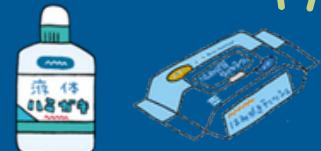
石川県立小松
特別支援学校
保健室

むし歯があったとお知らせをもらった人は、早めに歯科受診しましょう。歯垢、歯肉、歯列・顎関節で異常があった人も、定期的に歯科受診することをお勧めします。受診したら、お知らせを学校に提出してくださいね。歯科医院を迷われている保護者の方は、ぜひ保健室に相談してみて下さい。小学部のうちから歯科受診に慣れておきましょう。毎日の歯みがきも、丁寧に行ってくださいね。

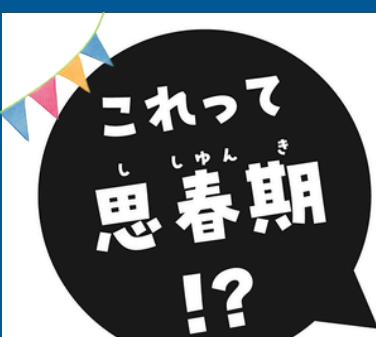
7がつの保健行事

2 日 (水)	各学部1・4年生 耳鼻科検診 (9:30~)	7 日 (月)	中学部 体重測定
3 日 (木)	小学部 体重測定	9 日 (水)	プール水質検査・飲料水水質検査
4 日 (金)	ハートフル相談 (13:30~)		

災害時の口腔ケアに取り組んでいます



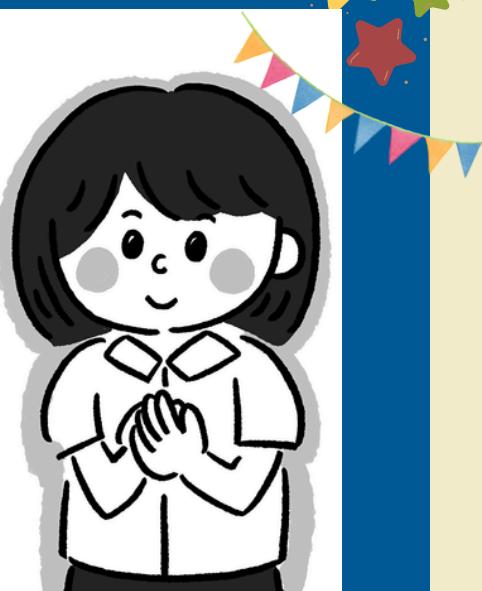
小学部5年生が、液体歯みがき、歯みがきシートによる口腔ケアを体験しました！災害時も口腔ケアは大切ですね！



周囲の大人に対して妙にイライラしたり、反発したい気持ちになったりしていませんか？ それは、あなたが思春期に入ったからなのかもしれません。思春期は、大人に成長していくために通る道。出口のないトンネルがないように、思春期もいつ

かは終わりが来ます。今、気持ちを抱えて思春期を過ごし、大人になったのです。そう考えると、安心したり、ちょっとほほ笑ましい気持ちになったりしませんか？

さあ、正々堂々、思春期に入った自分を受け止めましょう！ すると、肩の力が抜けて毎日が少しラクになりますよ。



夏の皮膚

トラブル

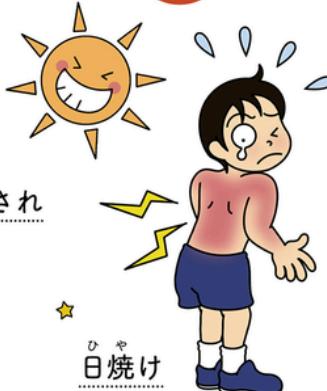
を防ぐ



虫



紫外線



汗



菌



露出を少なく、グッズも活用



拭いて、流して
清潔に！



SNSに注意！

今は、多くの人が使っているSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）。そこに潜む危険について知っていますか？

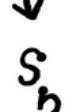
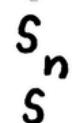
SNSを利用して多くの人と交流し、また意見を交わすことは、悪いことではありません。ただし、安易に個人情報を書き込んだり、プライベー

トを写真をアップしたりすると、思ひがけない事態に巻き込まれる危険性があります。また、ちょっとした一言が、いじめにつながることもあり得ます。

その言葉やコメントは、本当に必要？ 送信ボタンを押す前に、ちょっと立ち止まって考えてみる心の余裕が必要です。



ちゅう
い



ちゅう
い

