

令和7年

11月 献立表

いしかわけんりつこまつとくべつしえんがっこう
石川県立小松特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>ぶんか ひ</p> <p>文化の日</p> 	<p>4</p> <p>とり五目ごはん</p> <p>県産ふくらぎの甘みそからめ</p> <p>ブロッコリー添え</p> <p>豆腐と小松菜のみそ汁</p> 	<p>5</p> <p>ミルク食パン</p> <p>チリコンカン</p> <p>ベーコンと玉ねぎの大豆ポタージュ</p>	<p>6</p> <p>ごはん</p> <p>フレーク焼きチキン</p> <p>キャベツと赤ピーマンのサラダ</p> <p>さくさく汁</p> 	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>筑前煮</p> <p>かぼちゃの塩炒め</p> <p>いちごとみかんのゼリー</p>
<p>10</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉のカラフルきんぴら</p> <p>ひき肉入り玉米湯</p> 	<p>11</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>小松菜のごま酢和え</p>	<p>12</p> <p>ミルクロール</p> <p>ミートボールシチュー</p> <p>りんごのフレンチサラダ</p> <p>梨ゼリー</p> 	<p>13</p> <p>ごはん</p> <p>鮭の紅葉焼き</p> <p>もやしとひじきの和え物</p> <p>豚汁</p>	<p>14</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉と野菜のアーモンドからめ</p> <p>利休汁</p> 
<p>17</p> <p>ジャンバラヤ風</p> <p>かぼちゃひき肉フライ</p> <p>キャベツとチキンのサラダ</p>	<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>回鍋肉</p> <p>五目中華スープ</p>	<p>19</p> <p>キャロットパン</p> <p>豆腐のミートグラタン</p> <p>ポテトの豆乳スープ</p>	<p>20</p> <p>ごはん ふりかけ</p> <p>おでん</p> <p>江戸っ子煮</p> 	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>魚と野菜のバター醤油焼き</p> <p>豆腐のすまし汁</p> <p>ヨーグルト</p>
<p>24</p> <p>きんろうかんしゃ ひ</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p> <p>の振替休日</p>	<p>25</p> <p>吹き寄せごはん</p> <p>チキンナゲット</p> <p>花野菜とコーンのマヨ和え</p> <p>白菜のみそ汁</p> 	<p>26</p> <p>食パン</p> <p>ポトフ</p> <p>大豆サラダ</p> <p>さつまいもと栗のタルト</p>	<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>魚のマヨ風パン粉焼き</p> <p>三色ごま和え</p> <p>大根とほうれん草のみそ汁</p> 	<p>28</p> <p>ごはん</p> <p>和風ミートローフ</p> <p>カリフラワー添え</p> <p>きのこ大根のみそ汁</p> 

- * 毎日、牛乳が付きます。
- * 小学部の4～6年生(基準量:650kcal)に対して中・高等部のエネルギー量は約2割増し、小学部1～3年生は約3割減です。
- * 材料などの都合でその日の献立が変更になる場合もあります。その時はご了承ください。

★「和食」クイズにみんなで挑戦! 問1 9月9日は「重陽の節句」です。何を食べる風習があるかな?



11月24日は
「和食の日」

- A 七草粥 B ちらし寿司
C 柏もち D 菊のおひたし

問2 こんぶが多くとれる地域はどこでしょうか?

- A 沖縄県 B 千葉県
C 北海道 D 三重県

