

にほん せかい いさん じ 日本の世界遺産めぐり

いつくしまじんじゃ ひろしまけん
- 厳島神社(広島県) -

「厳島神社」

いつくしまじんじゃ
厳島神社は、1168年に平清盛により、
しんでんづく ようしき と い げんざい かたち
寝殿造り様式を取り入れ現在の形に
た か
立て替えられました。満潮を迎えると、朱塗りの
おおとりい しやでん うみ う
の大鳥居や社殿が、まるで海に浮かんでいるよ
うにつく にほん さんけい ひと あき みやじま
うに美しく、日本三景の一つ「安芸の宮島」と
しても有名です。
かまくらじだい みやじまぜんたい じんじゃち ほご
鎌倉時代から、宮島全体が神社地として保護
されおり、1996年に世界文化遺産に登録され
ました。



1月30日(水) 広島県メニュー

もぶりごはん

ひろしまけん せとないかい えんがんちいき きょうどりょうり じもと しょくざい あまから あじつ ぐ
広島県の瀬戸内海沿岸地域の郷土料理で、地元の食材を甘辛く味付けした具をごは
んに混ぜます。混ぜることを広島弁で「もぶる」と言います。瀬戸内海でとれた「音戸ち
りめん」とにんじん、ごぼう、ちくわなどの具がもぶってあります。

豚肉の瀬戸内レモンソース

ひろしまけん せとないかい せいさんりょう にほん い いちねんじゅうあめ すく あたた きこう
広島県はレモンの生産量が日本1位です。一年中雨が少なく暖かな気候は、レモンな
ど柑橘類の栽培にとっても向いています。揚げた豚肉に、レモンとハチミツのソースをかけま
した。

いりこのみそ汁

きょう しろ せとないかい にぼ のうこう
今日のみそ汁は、瀬戸内海のかたくちいわしを煮干しにした「いりこ」で濃厚なだしを
とりました。

広島レモンゼリー

きょう ひろしまけん
今日レモンゼリーは、まるごと広島産レモンを
つか ひろしまけん と よ
使った広島県からの「お取り寄せデザート」です。

