

# ほけんだより「スマイル」



2020/5/28 白山市立広陽小学校 保健室

## 広陽小学校 保健室 よろしくお願ひします



新型コロナウイルス感染症予防のため、いつもとは違う新年度の始まりとなり、あいさつが遅くなりました、養護教諭的那波真寿美（なわますみ）です。

保健室においても、感染症対策を中心に対応させていただくことが多くなりますが、ほけんだより「スマイル」を通して、からだや心の健康について発信していきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

### こんなときは 保健室へきてね！



学校でけがをした、  
ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを  
相談したい、  
話を聞いてほしい



体や心のこと、  
健康について知りたい

### おぼえてね！ 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」  
「どんなようすか」を  
伝える



保健室の中で  
さわいだり、  
ふざけたりしない



ものを使うとき・  
かりるときは  
声をかけてから

必ず保健室に行くことを  
担任の先生や授業の先生  
に伝えてから来ます。

保健室に先生がいないときは、  
勝手に入らず、職員室  
の先生に相談します。

保健室で休むのは、原則1  
時間です。なお、新型コロナ  
対応中は、休養させる  
ことなく、早目に家庭  
連絡させていただきます。

保健室に飲み薬はありません。

学校で起きたけがの手当て  
をします。くり返しの手当て  
や治療は病院で診てもら  
ってください。

## 毎朝の検温、持ち物の確認、バッチリですか？

4回の登校日が終わり、来週からはいよいよ授業・給食開始です。  
今後も当分の間は、検温チェックやマスクの着用など、感染症対策  
が続きます。

朝の忙しい時間ですが、検温と入力（記入）、マスク・ナイロン袋・  
ハンカチの用意、よろしくお願ひします。





## おいしい給食 来週から始まります

おいしい給食を、安心して安全に食べるために、  
以下の感染症予防対策を実施します。

### 【給食当番】

1. 配膳前の健康チェックをします。
2. 石けんでしっかり手洗いをします。
3. 白衣を着てマスクをつけて配膳します。



### 【その他の児童】

1. 石けんでしっかり手洗いをします。
2. 配膳されるまで、自分の席で静かに待ちます。



### 【食べるときは】\*これまでの給食と違うところです。

1. 全員前向きです。
2. 「いただきます」を言ってから、マスクを外してナイロン袋に入れます。
3. 話をせずに、静かに食べます。
4. 食べ終わったら、マスクをつけて「ごちそうさま」まで待ちます。
5. マスクをつけたまま「ごちそうさま」を言います。



### 【その他】\*これまでの給食と違うところです。

1. 配膳前に、児童机と配膳台をアルコール消毒します。
2. 食後も石けんでしっかり手洗いをします。
3. 当面の間、給食後の歯みがきはしません。

## 学校でけがをしたときは・・・



独立行政法人日本スポーツ振興センターでは、学校で起こったけが等に対して医療費等の給付を行っています。この給付の経費を、国・学校の設置者・保護者（同意確認後）の三者で負担しています。この仕組みを「災害共済給付制度」と言います。

健康保険が適用される受診が対象で、受診した月から2年以内に請求する必要があります。

加入同意書は入学時のみ集め、共済掛金460円は8月集金を予定してします。

なお、学校でのけが等によって医療機関を受診したときは、「白山市子育て支援医療給付金受給資格証」を使用せず、窓口で一度お支払いください。その際に受け取る領収書は、手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

ご不明な点を、保健室那波までお問い合わせください。