

ほけんだより「スマイル」

2020/10/12 白山市立広陽小学校 保健室



尿検査のお知らせ

【提出日】明日 10 月 13 日（火）

取り忘れたときは、10/14（水）または10/29（木）

▷ 容器が変わりました。
▷ 必ずバーコードシールを
貼りつけてください。

【今日気をつけてほしいこと】

- （1）尿検査袋の学年・組・番号・カナ氏名・性別に間違いはないか、確認します。
訂正するときは、訂正箇所に赤色で二重線を引き、正しい情報をご記入ください。
- （2）今日の夕方以降、**ビタミン C** を含む薬剤やジュース類は飲みません。
- （3）今日のうちにトイレに紙コップなどを準備します。
- （4）寝る前のトイレを忘れずにします。
- （5）月経中の人は、14 日（水）または 29 日（木）に出してください。



【尿のとり方】

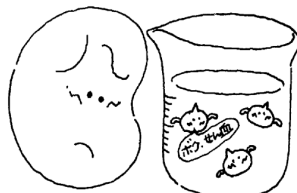
- （1）朝起きてすぐの尿をとります。
- （2）はじめに少し尿（おしっこ）を出します。
尿道（おしっこの通り道）にたまっている尿（おしっこ）を出すためです。
- （3）尿（おしっこ）を紙コップにとります。
- （4）紙コップの中の尿（おしっこ）を、容器で吸い上げます。
- （5）容器に表示されている「←このあいだに入れる→」の表示範囲内でとります。
- （6）容器のふたをしっかりと閉めて、袋に入れます。
- （7）袋上部の「一次 検尿容器用ラベル」をはがし、容器に巻きつけるように貼ります。
* 矢印がキャップ側（上）になるように貼ります。
* 持ってくるときは、袋の口を折り曲げます。テープやのりはつけません。



【検診ではこんなことを調べます】



蛋白が出ていないか？



潜血が出ていないか？



糖が出ていないか？