

# ほけんだより 「スマイル」

2020/10/28 白山市立広陽小学校 保健室



## 尿検査のお知らせ

【提出日】明日 10月29日（木）

予備日はありません。

明日必ず持ってきてください。

容器には、  
必ずバーコードシールを  
貼りつけてください。

【今日気をつけてほしいこと】

- (1) 尿検査袋に学年・組・番号・カナ氏名・性別が記載されていることを確認してください。
- (2) 今日の夕方以降、ビタミンCを含む薬剤やジュース類は飲みません。
- (3) 今日のうちにトイレに紙コップなどを準備します。
- (4) 寝る前のトイレを忘れずにします。



【尿のとり方】

- (1) 朝起きてすぐの尿をとります。
- (2) はじめに少し尿（おしっこ）を出します。  
尿道（おしっこの通り道）にたまっている尿（おしっこ）を出すためです。
- (3) 尿（おしっこ）を紙コップにとります。
- (4) 紙コップの中の尿（おしっこ）を、容器で吸い上げます。
- (5) 容器に表示されている「←このあいだに入れる→」の表示範囲内でとります。
- (6) 容器のふたをしっかりと閉めて、袋に入れます。
- (7) 袋上部の「一次 検尿容器用ラベル」をはがし、容器に巻きつけるように貼ります。  
\* 矢印がキャップ側（上）になるように貼ります。  
\* 持ってくるときは、袋の口を折り曲げます。テープやのりはつけません。



【提出場所は保健室です】

- (1) 登校したら保健室に行きます。
- (2) 名簿にチェックをして、ナイロン袋などははずして袋に入れてください。