

おはなしからとびだした！りょうり

3月の本

ワタナベさん

「ワタナベさんは なべひとつで りょうりをつくる
めいじんです。しかし、おもわぬ ちゅうもんが きてし
まい・・・！」表 情豊かなワタナベさんが魅力的です。

えほん で 出ている りょうり はカレー、ちゃんこ鍋、ロールキャベ
ツ、炊き込みはん、クリームシチューなどどれもおいしそ
うです。ワタナベさんが初めてなべひとつで作るナポリタ
ンも大成功！お料理が楽しくなる絵本です。



作・絵： 北村 直子
偕成社

とびだしてきたおりょうりは...

ワタナベさんのナポリタン

ワタナベさんのナポリタンをおいし
く作るコツは、バターでにんにくを
香りよく炒めて、さらに玉ねぎをすき
とおるまでよく炒めることです。

給食室でも絵本のレシピと同じく
ナポリタンがおいしくなるよううでを
ふるいます。お楽しみに。



3月11日(木)の
給食に登場！

揚げパン 牛乳

ワタナベさんのナポリタン
やさいスープ煮

