

# ほけんだより 「スマイル」



2021/4/22 白山市立広陽小学校 保健室

## 1年 心臓検診のお知らせ

【日時】 5月14日（金）9:30～

\*上記に受診できなかったときは、保護者の方の引率で、  
6月1日（火）11:00～12:00、別会場で受診となります。  
\*新型コロナウイルス感染症の状況により、日時が変更となる  
場合があることをご了承ください。

### 【健診を受けるときは】

- (1) 上半身裸、裸足になって、ベッドに仰向けになります。
- (2) 手首・足首を洗濯ばさみのようなものではさみます。
- 胸のあたりに吸盤のついたクリップみたいなものをつけます。痛くありません



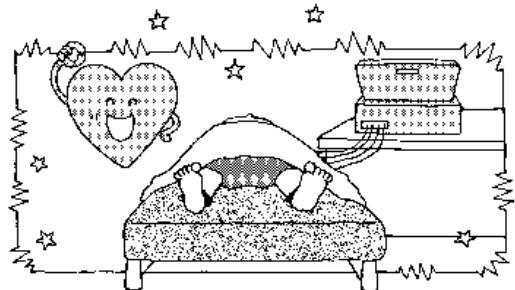
### 【気をつけてほしいこと】

- (1) 教室から検査会場には静かに歩いて移動します。
- (2) 検査をしてくれる人の言うことをよく聞きます。
- (3) 横になったら、手や足の力をぬいて、リラックスします。
- (4) 検査をするところでは、静かにします（しゃべりません）。



### 【心臓って、なに？】

胸のほぼ真ん中にあります。  
その人にぎりこぶしくらいの大きさです。  
身体中に血液を送り出しています。  
毎日休まずに動いています。  
心臓検診では、心臓の音や動きを電波で調べ、心臓の病気や異常をみつけます。



心臓検診調査票は、

4月30日（金）まで にご提出ください。

よろしくお願いします。