

10月 学校給食献立表

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤のなかまの食品 (Red group food), みどりのなかまの食品 (Green group food), 黄のなかまの食品 (Yellow group food), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 糖質 (Carbohydrate), 食塩相当量 (Salt equivalent). Rows include items like 白ごはん, 校豆ごはん, わかめごはん, 麦ごはん, キムチとたくあんのチャーハン, きなこ揚げパン, ハムカツポテトサラダ, 鯖の塩焼き, ナポリタン, ハンバーガー, しゃもじの磯辺揚げ, チャンピオンカレー, キョウザ, 大豆と小魚の揚げ煮, 照り焼きキン, マカロニグラタン, 牛丼.

※牛乳は毎日つきます。

※ 都合により献立の内容を一部変更する場合があります。

※ 主な食材料名は、食品の栄養的な働きにより、赤、黄、緑のグループに分けて記載してあります。

