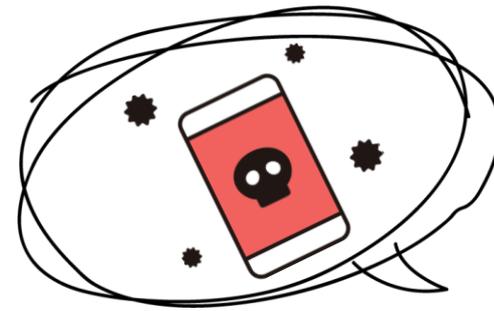
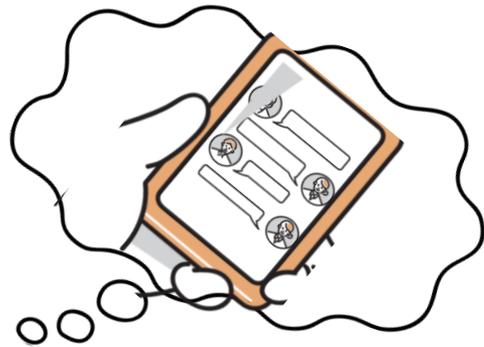


小学生でも巻き込まれる！？

スマホ・ネット安全教室

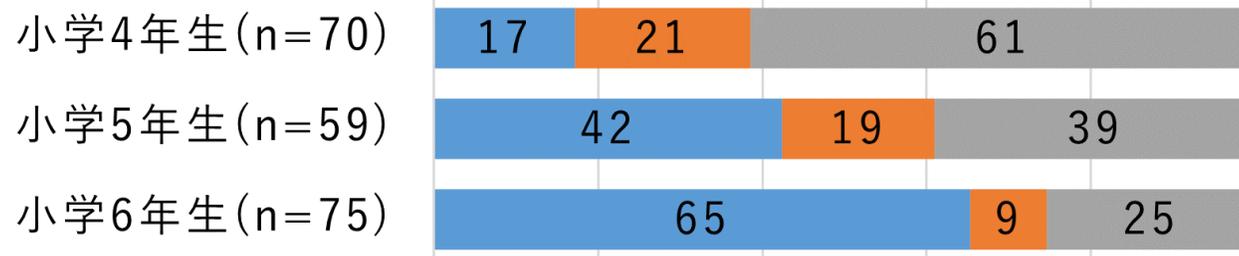
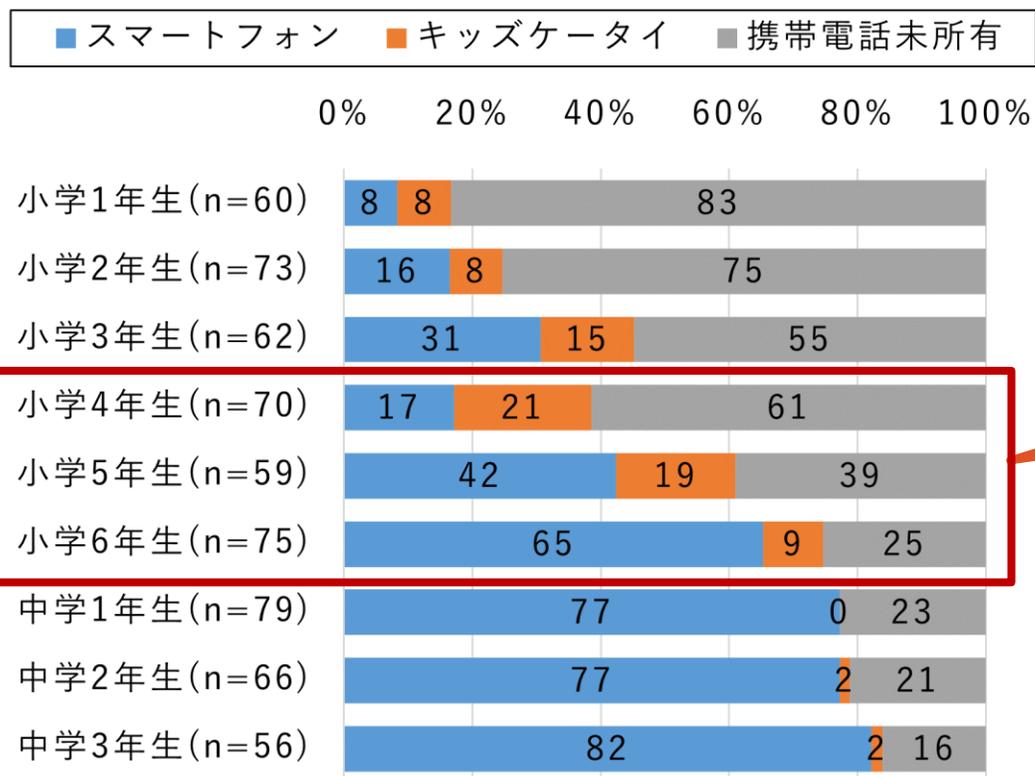


本日の流れ

- 他人事ではないスマホトラブル
- スマホ・ネット依存の危険
- コミュニケーションツール（LINE）の危険
- オンラインゲームの危険
- インターネットやゲームを安全に使うには・・・

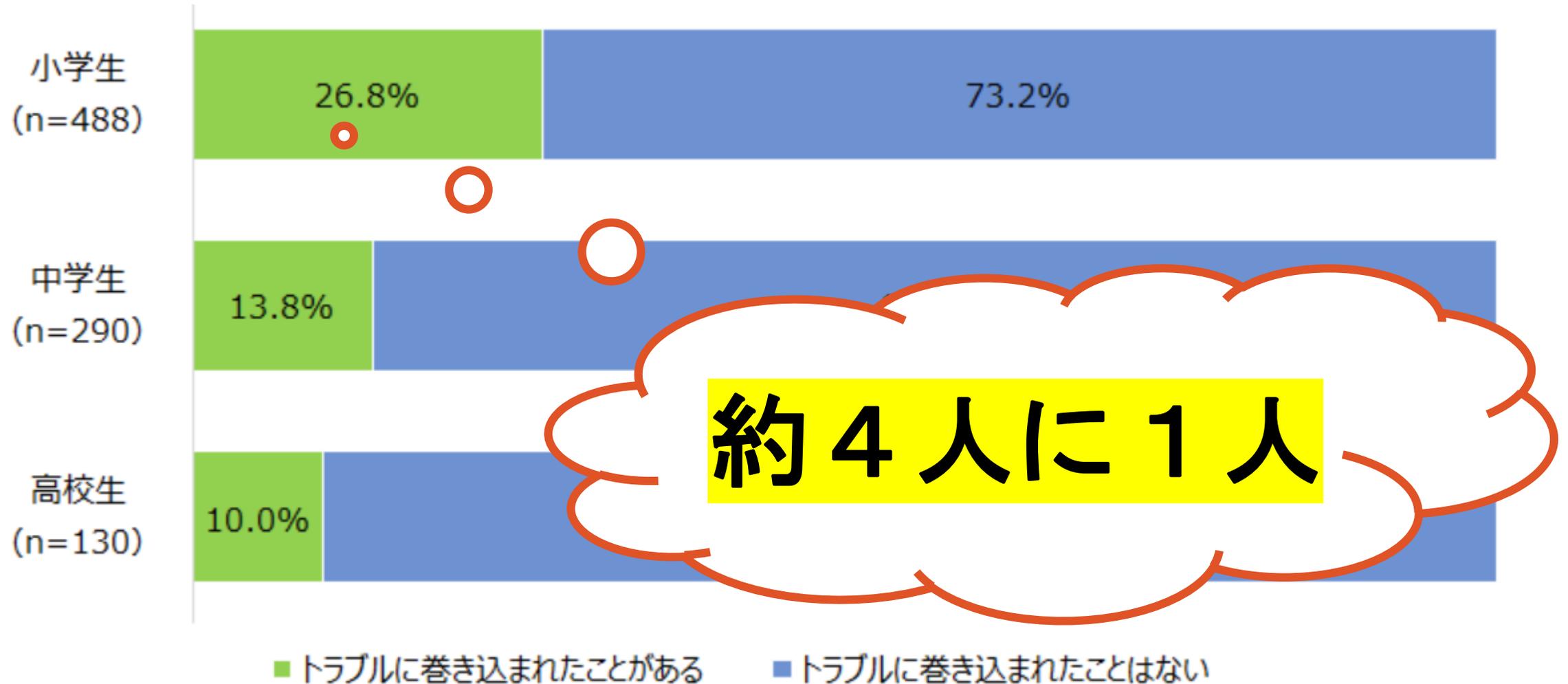
小・中学生のスマホ等の所有率

小・中学生のスマホ・キッズケータイ所有率（学年別）



6年生では半数を超える

小学生がトラブルに巻き込まれた割合



トラブルに巻き込まれた内容



人と人のトラブル

スマホ・ネット依存の危険

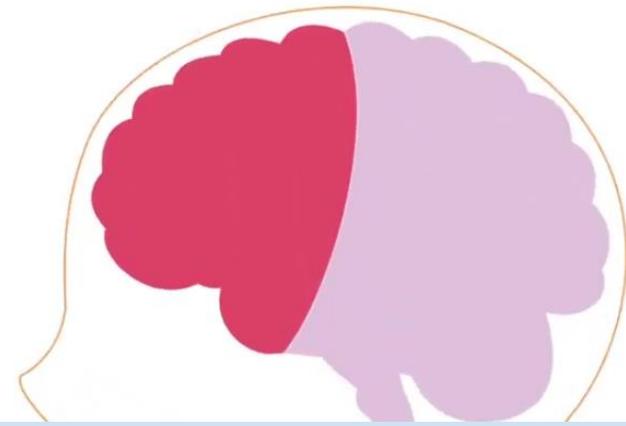
気持ちをコントロールする仕組み



気持ちを熱くする

だいのうへんえんけい
大脳辺縁系

感情に合わせた
行動をするように命令



気持ちを冷ます

ぜんとうぜんや
前頭前野

しっかり考えてじっくり
行動するように命令

もうちょっと
まだやりたい...

約束の時間
やめなくちゃ...



ゲーム障害（ネット依存）

以下の4つがすべて当てはまり、
12ヶ月以上続く場合に「ゲーム障害」と診断されます。

- ゲームをする時間をコントロールできない。
- ほかの生活上の関心事や日常の活動よりゲームを優先する。
- ゲームによって問題が起きているにも関わらずゲームを続ける。
- 学業や仕事、家事などの日常生活に著しい支障がある。

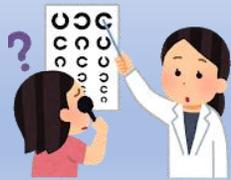


WHO(世界保健機関)が示したゲーム障害の主な診断基準

ネット依存・ゲーム障害になったらどうなるの？

からだへのえいきょう

目が悪くなる
(視力低下)



すいみん不足・つかれ



肩こり・頭痛



背が伸びない・
背骨の変化



斜視 (しゃし)



など...

心へのえいきょう

感情がコントロールできない



集中力の低下



人と会話ができない



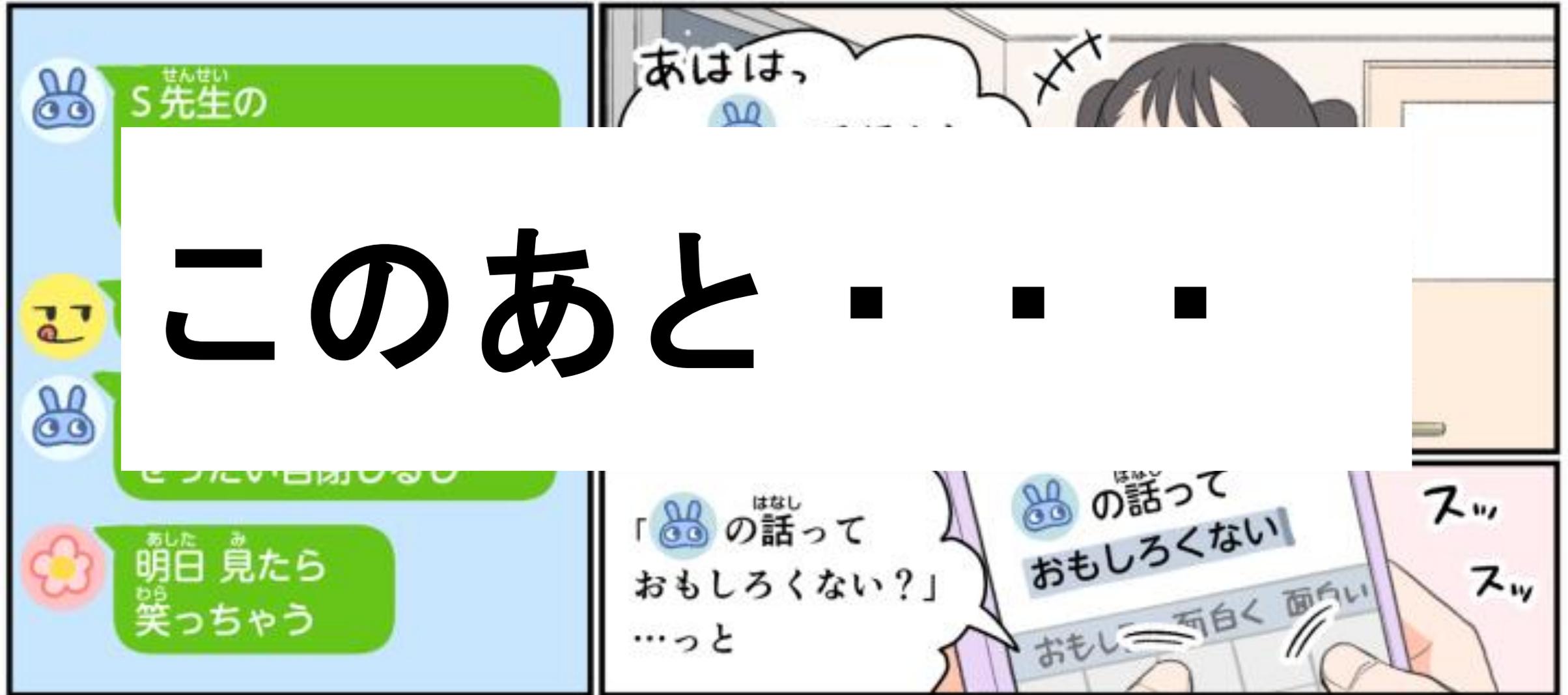
家族にぼう力



など...

コミュニケーションツール (LINE) の危険

文字だけのコミュニケーションは意外と難しい！？



はなし
の話って
おもしろくない



わざわざ
ひてい ひつよう
否定する必要ある？

ほんと
せいかくわる
性格悪すぎ

まえ
お前がおもしろいこと
い
言ってみて

むし
もういい 無視！



ちが
違
うっ

わたし
私
そんなつもりで
か
書いたんじゃ…

ほかの人には誤解
され、わざわざ否
定してきた悪口を
書かれ、無視され
ました。



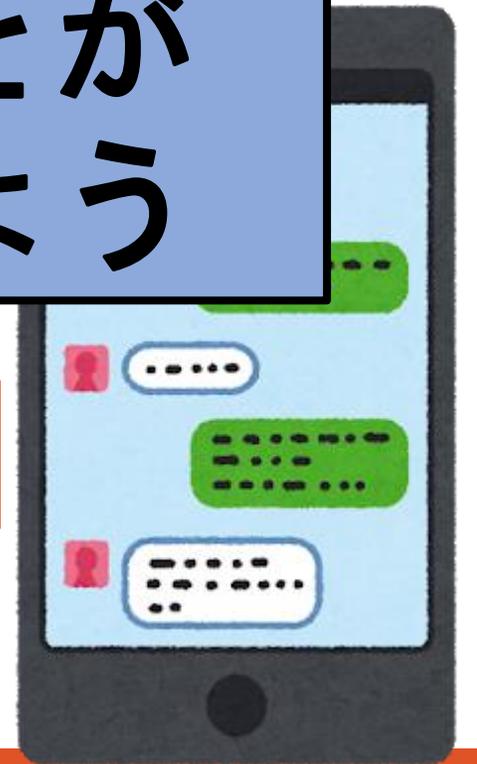
どうしてこん
なことになっ
たんだろう？

グループ内チャット

グループ内のメンバーしかみることができない

グループ内で気になることが
あったら、早めに相談しよう

周りの大人は、い変を発見しにくい



友だちがきずつく
ことを書き込む

別グループを
作り
悪口を言う

いじめであり、
相手をおいこんでいる

無視する

かるい気持ちで発言しがち



考えてみよう

会話の流れが速く、ささいなことでも誤解や感情の行き違いが起きやすいグループトーク。トラブルにならず仲良く使い続けるために気をつけたいことは？

A. 誤解を与えないために

記号、絵文字、スタンプなどをうまく使って、気持ちを正しく伝えましょう。

B. 速くて複雑な会話だから

流れに乗ることも大切だけれど、送る前に“ちょっと見直す”ことを習慣にしましょう。

C. ムカッ！イラッ！としたら

嫌な気持ちになっても少し落ち着いて。文字で伝えづらいなら電話するのも良い方法です。

みんなでSNSやチャットをするときは

- 文字での会話は、顔を見ながらの会話とはちがう

言葉づかい、相手にどう伝わるか

- グループ内のチャットで、いじめや悪口は起こりやすい

気になることがあったら早めに相談！

- 文字での会話はかるい気持ちで発言しがち

いつの間にかイジメになっているかも

6年生「責任のある発信とは？」

例えば、こんなとき どうする？ ①



<p>アップしない わけは、アップするとみんなが見れて 見られるのが嫌な人が嫌な気持ちになっ たりするから。</p>	<p>お手本にされた人たちが 嫌な気持ちになるかもしれないし 勝手にアップされてたらびっくりするから</p>	<p>僕は、アップしません。 僕は、動画を撮られて 嫌な人がいるからです。</p>	<p>みんなのお手本になるし 動画を見て練習できる。</p>	<p>投稿した人許可をもらって ないからダメだと思いました。</p>
<p>アップしない 理由...もしアップしたら、自分が良くも 他の人が「あざむき」とか「アップされて悪い」 など</p>	<p>投稿した人に許可を とってないからだめだ と思う。</p>	<p>発信しないわけは、 みんなが見ているから 嫌な思いをする人が いるかもしれない</p>	<p>「よくは、発信しません」なぜなら、 許可なく勝手に発信したら、取りたくない 人に迷惑がかかると思ったからです。 顔が隠れていても嫌な人は嫌だから。</p>	<p>自分はアップします。 理由、お手本動画がないと、 分からない人が分からな いままになるから。</p>
<p>発信しない わけは、許可なく勝手に発信すると嫌な人も 勝手に発信するのは良くないと思いました。</p>	<p>わたしは、発信しません。 わけは、いくる上手にでき たって一緒にやっている人 も嫌だし1人違う動きをして いて、そこに悪口とら書 きこまれて、もしかしたら学校 に求めなくなってしまうかもしれ ないからわたしは、発信しません。</p>	<p>アップしない みんなに見られたくない人もいるだろうし、 勝手にアップするのはよくないと思ったから。</p>	<p>顔にモザイクをつけてから、投稿 理由は、顔は個人情報だから、モザイクをつけて、 思い出の一つとして残るから投稿してもいいと思う。 ダンスなら人を傷つける内容じゃないと思う。</p>	<p>私は、アップしません。 わけは、顔がほれたり、 個人情報で迷惑に丸からです。</p>
<p>発信していい許可をもらってから ブログにあげたほうがいい</p>	<p>発信しないわけは、そのダンスにもし顔が乗っていたら、 その顔で個人情報が特定されて、 悪いことに使われるかもしれないから、 駄目だと思います。</p>	<p>アップしない 分けはどれだけダンスがうまいっても 生徒の顔が</p>	<p>アップしない 理由 写りたくない人もいるし学校からの承認も必要だから</p>	<p>私は、アップしません。 わけは、顔がほれたり、 個人情報で迷惑に丸からです。</p>
<p>私は、発信しません。 理由は、上手にできていても 発信されていやな人もいますから です。</p>	<p>あげない。 なぜかときとよくないから</p>			



情報発信編



多くの知らない人も見ている...

被害者

加害者

良い出来事は「自分にも起こる」

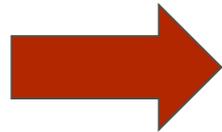
悪い出来事は「自分には起こらない、大丈夫」

ワナ

悪意

万が一!!

~~自分は大丈夫~~



「万が一」
を想像しよう！



1度失敗しただけで



あなたは以前ネットで
問題を起こしていますね。

夢をとざす

- 人それぞれいろいろな考え方がります
- すぐに行動に移すのではなく
- 一旦、今 何をすべきか考える
- 周りの人に相談して、考える



「自分の考え」



「まわりのひとへの気配り・思いやり」

責任ある情報発信ができるように考えましょう

＜内容によっては法的責任を問われることもあります！＞

オンラインゲームの危険

アプリやゲームの対象年齢を守ろう

● アプリを使用する際に



● ゲームソフトを購入する際に



SNSにも年齢制限ってあるの？

小学生
NG!

- X (旧Twitter) → 13歳以上
- Tik Tok → 視聴/投稿ともに13歳以上
- Instagram → アカウント作成は13歳以上
- LINE → 利用推奨年齢は12歳以上

年齢制限がある理由

かきんせいど

- ・ **課金制度**

- ・ **ボイスチャット機能**

こじんじょうほうりゆうしゅつ

- ・ **個人情報流出**

インターネットやゲームを
安全に使うには...

話し合いのヒント

安全に

- ・メッセージ、チャットのやりとりはどこまで？
- ・個人情報を知られたら？
- ・自分だけの機会は〇年生になったら
- ・友達を傷つけないためには？
- ・ダウンロードしたいときは？

自己管理

- ・使用する時間は？
- ・使用する場所は？
- ・保管場所は？
- ・寝る時間を守るためには？

ルールが**定着**し、**自己管理**できるようになるためのポイント

- ルールを守っていたら認めてあげて、**小さな成功体験**を積み重ねていきましょう。
- ルールが守れなかったら、そのままにせず、**どうしたら次は守れるかを一緒に**考えましょう。
- お子さんの成長に合わせて使い方もとりまく状況も変わります。**定期的にルールの見直し**を行いきましょう。
- 長期休業中は特に注意が必要です。自己管理するためのよい機会ととらえ、**長期休業前に再度ルールを確認**しましょう。
- お手本は大人**です。お手本となる使い方を心がけましょう。

ご静聴ありがとうございました