

★6/19 (火) きゅうしょくしつからのおしらせです。★



# ～W杯ロシア大会



6月14日に開幕するw杯ロシア大会。4年に一度のサッカーの祭典に世界中があつくなります。

6月19日には、日本がコロンビアと対戦します。

## ロシアってどんな国？

正式には「ロシア連邦」と言います。

広大な国土は、日本の45倍。人口は約1億

4680万人で首都は、モスクワです。北緯4

5度以北にあるので、冬の寒さは、とても厳しいです。



今日の給食では、

## 「ピロシキ」

ロシアの代表的なパン。パン生地の中に炒めた肉や野菜を入れ、揚げたり、焼いたりしたものです。今日は、アレンジして食パンに炒めた肉や野菜をのせて焼きました。

## 「ビーツ」

ロシアの代表的な料理「ボルシチ」にかかせないのが「ビーツ」です。中が赤く、ボルシチの赤い色はビーツの色です。甘味のある野菜です。今日はサラダにいれました。



## 「シチー」

キャベツの発酵した酢漬けを使ったスープです。給食では、キャベ

ツや<sup>やさい</sup>野菜たっぷりのスープにアレンジしました。