

いただきます!



食育だより3月号

ごちそうさま!



平成31年3月 白山市立広陽小学校

つめたい土の中から、ふきのとうが芽を出しています。寒さも少しずつゆるみ、春はすぐそこまで来ています。3月の給食もあと14回、6年生は、あと10回だけになりました。

この1年間で好きな食べ物はふえましたか? 心から「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができましたか? 給食室では最後まで心を込めておいしい給食を作りますので、みなさんも給食を楽しく食べてください。



1年間の食生活をふりかえろう

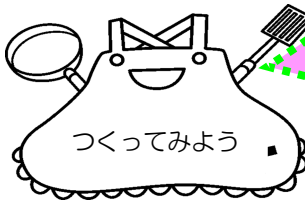
しょくじのあいさつ

食べ物の命に「いただきます」、作ってくれた人に「ごちそうさま」と、言えましたか?



すききらい!

苦手な食べ物も、体のことを考えて、がんばって食べる努力をしましたか?



♥ おうちで給食チャレンジ ♥
とともかんたんにつくれる
給食人気メニュー あげパン

材料 (1こぶん)

コッペパン1こ 揚げ油
きなこ大さじ1

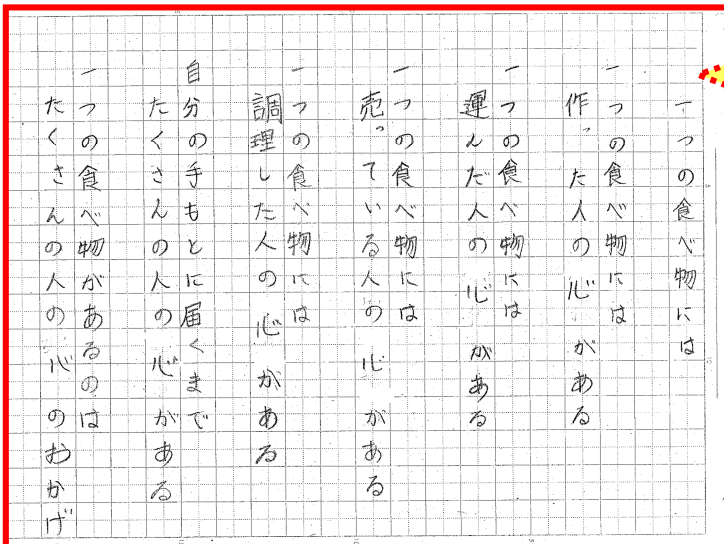
作り方

- ① きなことグラニュー糖を混ぜておく。
- ② パンを高めの温度の油でさっと揚げる。
- ③ 揚げ上がったパンが熱いうちに①をまぶす。
・油は新しいものを使いましょう。

★ポイント★

堅くなったパンや表面に油などを塗っていないパンを選ぶとよいです。油の温度は170~180°Cでパンが色づく程度にさっと揚げます。フライパンに多めの油を敷き、揚げ焼きでもOK。

♥ミルクココアをまぶせばココアあげパン!



5年1組 村上菜乃さんが書いた、「一つの食べ物には」という詩を紹介します。

この詩には、食と向き合い、食に感謝し、人を大切に思う気持ちがあふれています。



ピカピカに片付いた給食ワゴン車