

おはなしからとびだした！りょうり

6月の本

精霊の守り人

うで おんなようじんぼう かわ おち たしんよこくに
腕ききの女用心棒バルサが川に落ちた新ヨゴ国の
おうじ たす みかど あんさつ
皇子チャグムを助けます。父である帝によって暗殺さ
れそうになっていました。チャグムの母よりチャグム
はは
を守るようにたのまれ、幼なじみのタンダの所へ行
きました。そこで呪術師のトロガイからチャグムの体
まも おさな ところ い
に魔物の卵が宿っていることを知ります。
まもの たまご やど
魔物の卵が宿っていることを知ります。
みかど お て まもの まも たび
帝の追っ手、魔物からバルサがチャグムを守る旅が
はじ
始まります。



上橋 菜穂子作
「精霊の守り人」

とびだしてきたおりょうりは...

や べんとうふうとりめし あまから
ノギ屋の弁当風鳥飯は甘辛いタレに
とりにく つ こんがり と や
鶏肉を漬けて、こんがり焼いて
はん
ご飯にまぶしたものです。
さんさいなべ はい
タンダの山菜鍋はおいしいきのこが入
からだ あたた なべ
った体の温まる鍋です。
きゅうしょく とりにく や
給食でも鶏肉をこんがり焼きまし
た。ごはん うえ た
た。ご飯の上のせて食べましょう。
さんさいなべ
山菜鍋にもきのこがたっぷり、
おいしくできました。



6月 6日(水)の
きゅうしょく とうじょう
給食に登場!

