

# にほん せかいいさんあじ 日本の世界遺産味めぐり

きいさんち れいじょう さんけいみち わかやまけん ならけん みえけん  
紀伊山地の霊場と参詣道(和歌山県、奈良県、三重県)

## 高野参詣道 (こうやさんけいみち)



## 金剛峯寺 (こんごううぶじ)

9月5日(水)の給食に登場

### 高野豆腐と高野山

高野豆腐は、豆腐を凍らせて乾燥した保存食です。江戸時代に高野山のお土産として広まったのが「高野豆腐」名前の由来とも言われています。



### 「紀伊山地の霊場と参詣道」

和歌山県、奈良県、三重県の3県にまたがる3つの霊場と、そこへ続く参詣道は、日本で1番目の世界遺産として登録されました。その規模は日本の世界遺産の中で最大です。また、道が登録されたのも、日本では初めてです。紀伊山地は神話の時代から、自然を神として崇める信仰が盛んな地域であり、深い森林を切り拓いた険しい参道は、修行僧の苦労を伺うことができます。

### 和歌山県の紀州産南高梅

皮がうすく、種が小さく、実がやわらかい  
日本一のブランド梅を、「さっぱりあえ」でいただきます。



### 三重県の伊勢志摩産あおさ

海の香りが広がるあおさを、「かきたまじる」でいただきます。



### 奈良県の吉野葛

奈良県吉野地方は、日本有数の葛の産地です。葛をまとったみかんの「デザート」でいただきます。

