

にほん せかい いさん あじ 日本の世界遺産味めぐり

き いさんち れいじょう さんけいみち わかやまけん ならけん みえけん
紀伊山地の霊場と参詣道 (和歌山県、奈良県、三重県)

高野参詣道 (こうやさんけいみち)



金剛峯寺 (こんごうぶじ)

9月5日(水)の給食に登場

こうやどうふ こうやさん 高野豆腐と高野山

こうやどうふ 豆腐は、豆腐を凍らせて乾燥した保存食です。江戸時代に高野山のお土産として広まったのが「高野豆腐」名前の由来とも言われています。

わかやまけん きしゅうさんなんこううめ 和歌山県の紀州産南高梅

かわ たね ちい み
皮がうすく、種が小さく、実がやわらかい
日本一のブランド梅を、
「さっぱりあえ」でいただきます。



ならけん よしののくず 奈良県の吉野葛

ならけん よしののちほう にほんゆうさう くず さんち
奈良県吉野地方は、日本有数の葛の産地です。
葛をまとったみかんの「デザート」でいただきます。



みえけん いせしまさん 三重県の伊勢志摩産あおさ

うみ かお ひろ
海の香りが広がるあおさを、
「かきたまじる」でいただきます。

