

# 保健だより 4月



石川県立金沢向陽高等学校  
保健室

新年度が始まって1週間が経過しました。  
新たな気持ちでスタートを切れましたか？  
「保健だより」では、健康に関する情報や  
アドバイスをお届けします。また、生徒の皆  
さんが健やかに過ごせるよう、保健室一同全  
力でサポートしてまいります。今年度もどう  
ぞよろしくお願いいたします。

## 【保健室スタッフ紹介】

保健主事 中野 純子  
養護教諭 後藤 優奈

よろしくお願いいたします！

## 健康診断 4月・5月上旬の スケジュール

- 4/13(木) 身体測定 (全学年)
- 4/20(木) 尿検査一次 (全学年)
- 4/24(月) 心電図検査 (1年生)
- 4/26(水) 結核検診 (1年生)
- 5/11(木) 尿検査一次二次混合  
(対象者)
- 5/11(木) 内科検診 (2・3年生)

## 【新型コロナウイルス感染症対策】

- ①換気の励行。  
2方向の窓を同時に開け、常時換気。
- ②手洗い・手指消毒の励行。
- ③昼食時は向かい合わせにならない。  
向かい合わせになるときは1m以上距離をとる。  
また食事中に大声を出さない。
- ④マスクの着用については個人の判断。  
4月1日より、学校においてマスクの着用を  
求めないことを基本としています。

お世話になる  
学校医の先生です



- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 学校医   | 的場 宗敏 先生<br>(的場医院 院長)   |
| 学校歯科医 | 吉田 哲 先生<br>(よしだ歯科医院 院長) |
| 学校薬剤師 | 上田 和雄 先生                |

新型コロナウイルス感染症は、5月8日に  
現在の2類相当から、5類へ感染法上の位置  
づけ移行することが決定しています。

これに伴って、感染症対策についても変更  
が生じます。最新の情報につきましては、石  
川県がホームページ等で随時公開している  
情報をご確認ください。

### 5類移行後の主な変更点

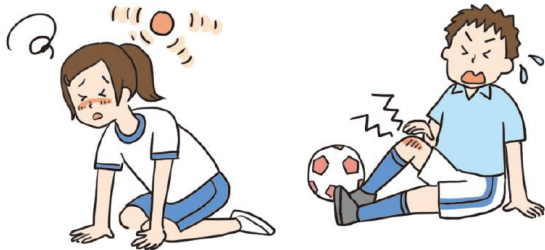
- ①入国制限や行動制限がなくなります。
- ②患者の全数把握がなくなります。
- ③治療費に自己負担額が生じます。

# 知っておこう 災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、みなさんが学校での生活・活動の中でけがなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

## 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外で授業が行われるとき、集合・解散場所への合理的な経路など）



## 給付対象となる「災害」の範囲

- ①負傷…捻挫、骨折、虫刺され、火傷など
- ②疾病…食中毒、脳しんとう、熱中症など
- ③障害…負傷や疾患が治り、後遺症が残った場合
- ④死亡…学校の管理下で発生した事件や上記疾病に直接起因する死亡・突然死

## まちがいがし

下の2つの絵を見比べて、7つのまちがいをさがしましょう！

「最後の1個」がどれになるかは、人によって異なりそうな問題です…。

