

保健だより 9月



石川県立金沢向陽高等学校
保健室

二学期が始まりました。夏休みは有意義に過ごせましたか？
9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きます。熱中症には引き続き注意し、早めの水分補給に心がけましょう。

また、9月は台風の多い時期です。こまめに天気予報をチェックして、レインコートや長靴を準備したり、風で飛ばされそうなものは室内に入れるか固定するなどして台風に備えましょう。



夏休み中に治療は完了しましたか？ 受診報告書・医療費申請用紙の提出をお願いします

お待ちしております



健康診断からの…
受診報告書

災害共済給付のための…
医療費申請書類

1学期中の健康診断で「要精検」の通知を受け取った人、夏休み中に受診しましたか？

すでに治療が完了した人、診察が完了した人は、受診報告書を担任の先生または保健室まで提出をお願いします。

また、学校管理下で発生した負傷により受診した人で、「医療等の状況」など災害共済給付のための書類を病院で書いていただいた場合は、書類を保健室まで提出してください。

9月9日は救急の日

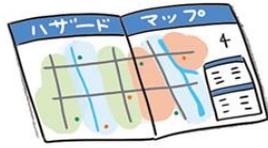
薬の正しい飲み方、理解していますか？

薬は指定されたタイミングを守って飲もう



防災の日
知ってる?

ハザードマップ



「ハザードマップ」という言葉を知っていますか？

「ハザードマップ」とは、台風や地震など自然災害による被害を軽減したり、防災対策に役立てたりするために、被災想定区域や避難場所・避難経路などを表示した地図です。

たとえば、台風や大雨の影響で川が氾濫したり、浸水したりする恐れがある地域では、水害のリスクや避難場所などの情報が載っています。そのほか、土砂崩れや津波などのハザードマップには、注意すべき場所や避難経路などの情報があります。

「天災は忘れたころにやってくる」という言葉もあります。いざというとき、冷静に行動できるように、自治体のホームページや広報などで、自分の住む地域のハザードマップを確認しておきましょう。



日頃から災害に備えましょう

みなさんは、日頃から災害時に備えていますか？
いざというときに慌てないよう、防災リュックや非常持ち出し袋を準備し、内容を定期的に点検しましょう。



まちがいはがし

いろんな箇所を注意して見ましょう。
難しいです！

下の2つの絵を見比べて、**7つのまちがい**をさがしましょう！

