

# 保健だより 4月



石川県立金沢向陽高等学校  
保健室



一年間、健康に過ごそう

令和7年度がスタートしました。  
いしかわ特別支援学校大場校舎が開校したことに伴い、本校の生徒玄関も新しくなり、食堂も設置されるなど、環境も新たになりました。  
向陽保健室では皆さんが健康に学校生活を過ごせるよう、学校三師の先生方とともにサポートしてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



お世話になる  
学校三師の  
先生方です

学校医 的場 宗敏 先生  
(的場医院 院長)

学校歯科医 吉田 哲 先生  
(よしだ歯科医院 院長)

学校薬剤師 上田 和雄 先生

養護教諭の後藤優奈です。  
よろしくお願いいたします！



## 保健室で 待っています！

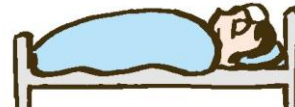
体調が悪いとき

一時的な休養ができます



けがをしたとき

応急手当をします



## 毎朝、健康チェックを行いましょ

みなさんの健康状態の把握と感染症発生状況の把握のため、健康チェックを行っています。  
毎朝、必ず自分の健康状態をチェックし、異常のある時は入力をお願いします。

## 毎朝、自分の体調を チェックしよう

□体のだるさはある？

□熱は？

□食欲は？

□睡眠不足は？

□どこか痛い  
ところはある？

□元気がない？



【入力方法①：向陽ホームページから】

健康チェック  
フォーム

クリック



【入力方法②：Chromebookから】

クリック

学校ホームページ <https://cms1.lishikawa-c.ed.jp/kouyoh/>

(生使用) 健康チェック入力フォーム <https://forms.gle/L3BN4Etq5kKEMi618>

## 身体計測

身長と  
体重を  
はかります



## 眼科

目の病気や  
異常がないか調べます



## 歯科

歯や歯肉、  
歯並び、かみあわせ、  
あごの関節などに病気や  
異常がないか調べます



## 聴力

耳がよく  
聞こえているか調べます



## 内科

心臓や肺の音、  
栄養状態、皮膚、  
背骨や胸の骨の形などに  
異常がないか調べます



# 健康診断が はじまります

## 尿

腎臓病や  
糖尿病などの  
病気がないか調べます



## 運動器

骨、関節、  
筋肉などの  
運動器に異常や  
痛みがないか調べます



## 耳鼻咽喉科

耳・鼻・  
のどに  
病気や異常が  
ないか調べます



## 視力

どれくらい  
見えているか  
調べます



## 心電図

心臓が  
規則正しく動いているか  
などを調べます



健康診断は発育や健康状態をチェックする機会です！

## まちがいがし

下の2つの絵を見比べて、7つのまちがいをさがしましょう！

背景に2つ、  
人物に5つです。

