



平成31年4月5日
松波小学校

ほけんだより



No.1

15名のかわいい新入生を迎え、新年度がはじまりました。新1年生はもちろん、進級した2年生以上みなさんも環境が変わる新年度は、緊張の連続だと思います。早め早めの休養を心がけ、体調をくずさないようにしましょう。



この「ほけんだより」は、みなさんが健康な学校生活を過ごせるよう、いろいろな情報を届けるおたよりです。ぜひ、お家の人と一緒に読んでくださいね。

けんこうしんだん ～健康診断がはじまります！～

みなさんの体の様子を知るために、4月8日から健康診断がはじまります。「自分がどれだけ成長しているか」「詳しい検査や治療の必要な病気はないか」「ふだんの生活で気をつけることはないか」などを知るための大切な行事です。

しんたいけいそく 身体計測（4月8日[月]）



身長（背の高さ）、体重（体の重さ）を調べます。

- * 頭の上でかみの毛を結ばないでね！！
- * 半そで・半ズボンの体操服で測ります。



おうちの方へ

お子さんが毎日、元気に楽しく学校生活を送られるように、保健室からお手伝いさせていただきます。わからないことなどありましたら、遠慮なくおたずねください。

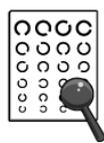


ちやうりよくけんさ 聴力検査（4月8日[月]）



音がどのくらい聞こえているか調べます。

しりよくけんさ 視力検査（4月8日[月]）



目がどのくらい見えるか調べます。
* メガネを使っている人は、
忘れないで持ってきてね！！

にやうけんさ 尿検査（4月25日[木]）



腎臓などに病気がないか調べます。

ないかけんしん
内科検診 (5月9日[木])



し かけんしん
歯科検診 (4月24日[水])



しんぞうけんしん
心臓検診 (5月29日[水])



しんぞう はい ようす ひ ぶ ほね うんどうき
心臓や肺の様子, 皮膚・骨・運動器
の じょうたい えいようじょうたい けっかく
状態や栄養状態, 結核にかかっ
ていないかを調べます。

は は じょうたい
歯や歯ぐきの状態, 噛
あわせを調べます。

しんぞう いじょう しら
心臓に異常がないかを調べ
ます。 (1・4年生)

じ び かけんしん
耳鼻科検診 (未定)

みみ はな びょうき しら
耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。
*髪かみの長い人は, 耳みみが見えるようにま
めておきましょう!! (1・4年生)



がん かけんしん
眼科検診
(未定)

め びょうき いじょう
目に病気や異常がないかを
調べます。 (1・4年生)

健康診断をじょうずに受けましょう

前日までの準備

- ・耳そうじをしておきましょう
- ・手足のつめを切っておきましょう
- ・メガネなど持ち物のチェックをしましょう
- ・お風呂に入りましょう
- ・せいけつな下着を着ましょう
- ・歯をみがきましょう



正しい受け方

- ・じゃまにならない髪型で受けましょう (下のほうで結ぶ)
- ・学校医さんに質問されたらはっきり答えましょう
- ・おしゃべりをせず、静かに自分の順番を待ちましょう
- ・他の人の結果は見ません (自分の結果も見せません)

