

ほけんだより



尿検査のお知らせ



平成31年4月24日
松波小学校
No.5

提出日: 4月25日(木)の朝

提出場所: 各教室 **★必ず25日の朝の尿をとってください**

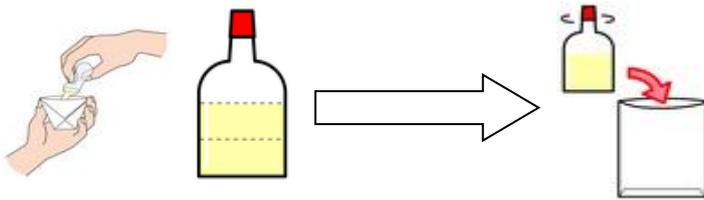
前日の注意

- ① 前日24日の夕方からは、薬やビタミン入りのジュースは飲まない。
- ② 夕食後は、はげしい運動はしない。
- ③ ねる前に必ずトイレに行っておく。

出はじめの「おしっこ」は、前の日の残りです。検査には、眠っている間にできた「おしっこ」が必要です。

当日の注意

- ① 25日の朝、起きたらすぐトイレに行く。
- ② 最初の「おしっこ」を少しすててから、紙コップにとります。
- ③ 容器におしっこを2/3ほど入れて、しっかりとふたをしてから袋に入れます。



★おしっこのはいった容器を袋に入れたら、かならずおりまげてください。
(ビニール袋に入れてきた場合は、ビニール袋から出して提出!!)

腎臓の病気や糖尿病などがいないか調べます

たんぱく

腎臓病などで必要以上のたんぱくが尿に混ざる場合があります。激しい運動の後や、高い熱が出た時、脱水で出ることもあります。

糖

糖尿病だと、体の中で上手に糖を使えなくなるため、残っていた糖が尿にたくさん混ざることがあります。腎臓に問題がある場合も。

血液

腎臓から尿管、膀胱を通して外へ出るまでの通り道のどこかで、尿に血が混じることがあります。いろんな病気が考えられます。

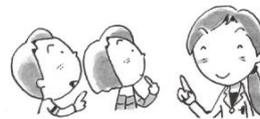
保護者の方へ

- ★月経中のお子さんの場合、ごく微量でも潜血反応がでてしまい再検査になってしまいますので、4月25日(木)ではなく、二次検査の5月21日(火)に提出してください。
(容器や名前が書かれた袋は、なくさないよう保管しておいてください。)
- ★25日の検査の結果、反応が認められた人には、「お知らせ」を配付します。
その人は、5月21日(火)に、もう一度検査をします。

うらもあるよ!

～保健室ってどんなところ?、スクールカウンセラーの先生紹介～

保健室ってどんなところかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふう」にケガをしたのか、教えてくださいね。



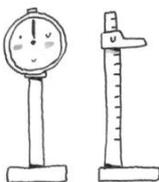
具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。



からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。



からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



保健室では気をつけてね

先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



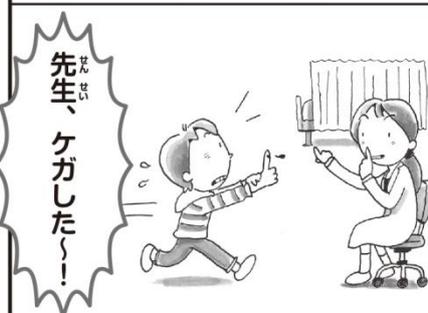
保健室に来るときは、担任の先生に言うてから来てくださる。

保健室でもこれはできません

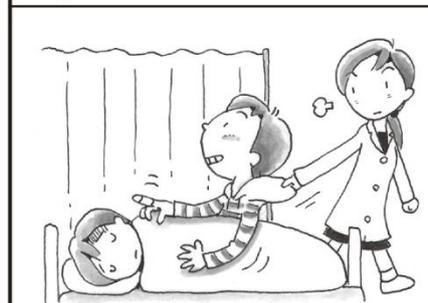
病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。

しつばやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。

保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。



ベッドで休んでいる人も静かにしましょう。



ふざけたり、友だちをからかったりしないようにしましょう。



学校でケガをしたら保健室で手当てします。その後の手当ては、おうちでしてください。

～保護者の方へ～

スクールカウンセラー(SC)の先生の紹介

お名前：紺谷 春美 先生

来校日：隔週火曜日の午前中
(学校だよりも記載されます)

※5月は7日(火)、28(火)の午前中に来校予定です。

★お子さんのこと、自分自身のこと…

悩んでいる方、聞いてみたいことがある方お話しませんか？

★窓口は養護教諭(山村)となります。日程等の調整もできますので、相談を希望される方は学校までご連絡ください。

