

ほけんだより



6月

令和2年6月30日

松波小学校 保健室

No.7

もうすぐ、みんなが楽しみにしていたプール学習がはじまります。安全で楽しいプール学習にするために、守ってほしいことをお知らせします。

プールの前にチェック！安全なプール学習のために守ってほしいこと

<p>①朝ごはんを食べる</p> 	<p>②十分なすいみんをとる</p> 	<p>③登校前の体調チェック (検温チェックカードの記入)</p>  <p>OK</p>
<p>④つめは短く切っている</p> 	<p>⑤耳のそうじをしてある</p>  <p>OK</p>	<p>⑥じくじくした傷はないか</p>  <p>虫さされのかきすぎに注意！</p>
<p>⑦目がかゆかったり赤かったりしないか</p> 	<p>⑧体調が悪くなったら先生に伝える</p> 	<p>⑨タオルの貸し借りはしない</p> 

保護者のみなさまへ

★朝のお子さまの体調をチェックされて、検温チェックカードにプールに入れるかどうかを記入してください。保護者確認欄にハンコをお願いします。安全面に考慮し、お家の方の承諾をいただきたいと思います。(ハンコがない場合はプールに入れません) プールに入れない場合は、入れない理由を連絡帳に書いて担任までお知らせして下さい。

裏面もご一読ください。

【検温チェックカードの記入について】

検温チェックカード		7月		年	番	名前
★「かぜの症状」は元気なら○、体調が悪いところがあったら、書く。(せき、鼻水など) ★保護者のハンコがない場合はプールに入れません。 プールに入れない場合は、連絡帳に入れない理由を記入してください。						
月	日	曜日	体温	かぜの症状	プールに入れます	保護者確認
			朝の体温をはかろう	元気なら○	入れる⇒○ 入れない⇒× (理由を連絡帳に記入)	印 ※ハンコをお願いします
1日		水				
2日		木				
3日		金				
4日		土				
5日		日				

プールに入れるかどうかを○×で記入してください。
理由は連絡帳に必ず書いてください

はんこをお願いします
はんこがないと入れません

《プール学習をひかえる必要があるとき》

- ・発熱，頭痛，腹痛，激しい疲労感，睡眠不足など体調の不調が見られるとき。
- ・化膿している傷や出血が止まっていない傷があるとき。
(絆創膏や，キズパワーパッドなどを貼っている場合はプールに入れません)
- ・耳鼻科，眼科，皮膚科の病気が治っていないとき。
- ・虫さされで掻きすぎて水ぶくれができています。

※現在治療中の病気やアレルギー疾患，その他の理由でお医者さんにかかっている場合は，主治医の先生に相談の上，指示をいただくようお願いします。

例) 目・鼻・耳の病気(中耳炎・結膜炎)，皮膚の病気(水いぼ・とびひ・アトピー)など。

※水泳学習の前日は手足の爪がのびていないか，また耳垢がたまっていないか見てください。

歯科検診の日にちが決定しました!

7月17日(金) 8:40~

対象: 全学年

