



ほけんだより

令和2年4月10日

松波小学校

No.2



～保護者の方へ 健康ノート記入のおねがい～

6月まで健康診断が続きます。お医者さんにお子さんの様子を正しく伝えられるよう、保健調査が必要になります。健康ノートを一旦お返ししますので、お子さんに様子を聞きながら、記入をお願いします。



記入するところ(印はハンコもお願いします)

4月16日(木)までに担任へ提出してください。

<1. 2年生> 表紙の裏, 1～5ページ (5ページのみ印)

<3. 5年生> 表紙の裏・1ページの変更確認
2～3ページ (3ページのみ印)
12ページ (当てはまったら)

<4年生> 表紙の裏・1ページの変更確認
2～3ページ (3ページのみ印)
12ページ (当てはまったら)
14～15ページ

<6年生> 表紙の裏・1ページの変更確認
2～3ページ (3ページのみ印), 裏表紙印

<3～6年生>
3ページ「背骨が曲がっている」～「しゃがみこみができない」は、このほけんだより裏の図を参考に、ポーズをとらせて記入してください。

※学年により、健康ノートの種類や、検査項目が異なるため、記入ページも異なります！
お忙しい時期ですが、ご確認おねがいします。

★検査結果のお知らせについて★

病院への受診が必要な場合のみ、お知らせを配付しています。(心臓検診の結果は全員に配付。視力検査の結果は片目でも視力B(0.9～0.7)以下の児童に配付) 受診の必要がある場合、早めの受診をお勧めします。異常が無い場合は、健康ノートのみのお知らせになります。(6月末に配付予定です)

裏のポーズをとらせて確認ください

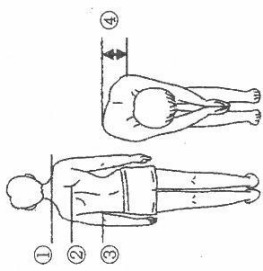
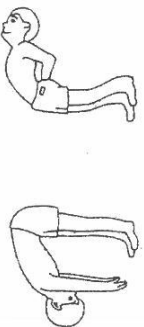
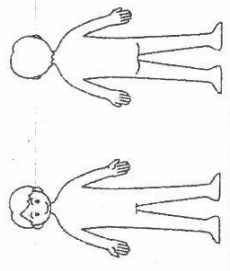

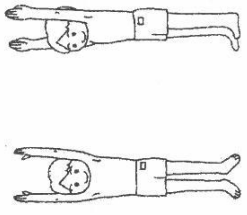
健康診断 4月のスケジュール



- 22日(水) 歯科検診 8:40～
- 23日(木) 校医検診 14:00～
- 24日(金) 尿検査提出日
- ★できるだけ休まないように

お願いします★



<p>1) 脊柱側弯症…早めの発見を</p> 	<p>4つのチェックポイント</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 両肩の高さに差がある ② 両肩甲骨の高さ・位置に差がある ③ 左右の臍線の曲がり方に差がある ④ 前屈した左右の背面の高さに差がある
<p>2) 次に気が付くことがありますたら、チェックしてください。</p> <p>身体をそらしたり、曲げたりしたときに腰に痛みが出ませんか。</p> 	<p>【前屈】</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 痛む ② 痛まない <p>【後屈】</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 痛む ② 痛まない <p>【左脚立ち】</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 立たない ② ふらつく ③ 異常なし <p>【右脚立ち】</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 立たない ② ふらつく ③ 異常なし
<p>3) からだのどこかに痛いところや気になるところはありませんか。</p> <p>骨・関節・筋肉などについて、症状のある部位に○をつけ、その症状について具体的に書いてください。</p> <p>【症状】</p> 	<p>手のひらを上にに向けて腕を伸ばした時 完全に伸びない、完全に曲がらない（指が肩につかない）ことはありますか</p> 
<p>4) その他からだや手・足で気になることがありましたら、自由にお書きください。</p>	<p>バンザイした時、両腕が耳につきませんか</p>  <p>左腕</p> <ol style="list-style-type: none"> ① つかない ② つく <p>右腕</p> <ol style="list-style-type: none"> ① つかない ② つく