

ほけんだより

令和2年5月7日

松波小学校 保健室

No.3

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、十分に気をつけて生活しましょう。手洗い・うがい・マスクを着けるなどの予防や、よく食べよく寝るなどウイルスに負けない強い体づくりを続けていきましょう。今後の健康診断の予定が決まりましたので、お知らせします。(日程は地域の感染症の状況で変更になる可能性があります。)

★健康診断の予定をお知らせします★

日にち	時間	内容	対象
6月4日(木)	朝	尿検査(1次検査)	全学年
6月11日(木)	14:00~	校医検診	全学年
6月17日(水)	13:30~	眼科検診	1・4年生

※この他に、歯科検診(全学年)、心臓検診(1・4年生)、耳鼻科検診(1・4年生)があります。日程が決まったらお知らせします。

~保護者の方へ~ スクールカウンセラー(SC)の先生の紹介

お名前: 紺谷 春美先生

来校日: 隔週火曜日の午前中(学校だよりも記載されます)

※5月は12日、26日に来校予定です。

★お子さんのことや、自分自身のことなど…悩んでいる方、聞いてみたいことがある方は、気軽にお話しませんか? コロナウイルス感染症対策のため、お子さんの様子を心配されている場合も相談してください。

★窓口は養護教諭(寺下)です。日程の調整もできますので、相談を希望される方は学校までご連絡ください。



- ・不安を感じる ・やる気がでない ・イライラする
 - ・つかれがとれない ・べんぴ気味 ・食欲がない
- などの心や体に変化はありませんか?
休校が続いて不安になったり、ニュースを見て不安な気持ちになったり…心がつかれているかもしれません。そんなときは、
- ・不安な気持ちを話す ・体を動かす
 - ・好きなことをする
- などして心のつかれをとってあげることが大切です。