

# ほけんだより がつ 6月


令和2年6月3日  
松波小学校 保健室  
No.5

## 尿検査のお知らせ

けんさようき か 検査容器が変りました。 うらめん ちゅういじこう かなら よ 裏面の注意事項を必ず読んでください。

保護者のみなさまへ

上手に検尿が提出できるよう、お子様の補助をよろしくお願ひします。

おしっこをとる日	<b>6月4日(木)</b> の朝起きてすぐ
おしっこの取り方	<ol style="list-style-type: none"> <li>①3日の夜、ねる前におしっこをする</li> <li>②起きてすぐトイレに行って、おしっこをとる</li> <li>③出始めのおしっこは少しすてて、途中からのおしっこをとる</li> </ol>
ちゅうい 注意すること 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日、3日(水)の夕食後はビタミンCをふくむジュースを飲んだり、果物を食べたりしない</li> <li>・おしっこをとったら、<b>検査容器のふたをしっかりと閉じる</b></li> <li>・検査容器に、袋についているバーコードシールを貼る。</li> <li>・検査容器を入れた袋は口を折り曲げる(のりやテープなどで止めない)</li> </ul>
6月4日(木)に提出できない場合	<p>6月19日(金)が次の回収日です。 空容器と提出用の袋を一度学校へ返却してください。</p> <p>6月18日(木)に容器を配布します。 ※月経中の場合は19日に提出してください。</p>

★尿検査では腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます

たんぱく

腎臓病などで必要以上のたんぱくが尿に混ざる場合があります。激しい運動の後や、高い熱が出た時、脱水で出ることもあります。

糖

糖尿病だと、体の中で上手に糖を使えなくなるため、残っていた糖が尿にたくさん混ざることがあります。腎臓に問題がある場合も。

血液

腎臓から尿管、膀胱を通して外へ出るまでの通り道のどこかで、尿に血が混じることがあります。いろんな病気が考えられます。