

ほけんだより がつ 6月

令和2年6月3日
松波小学校 保健室
No.5

尿検査のお知らせ

けんさようき か ★検査容器が変わりました。裏面の注意事項を必ず読んでください。

保護者のみなさまへ

上手に検尿が提出できるよう、お子様の補助をよろしくお願ひします。

おしっこをとる日	6月4日(木) の朝起きてすぐ
おしっこの取り方	<ol style="list-style-type: none"> ①3日の夜、ねる前におしっこをする ②起きてすぐトイレに行って、おしっこをとる ③出始めのおしっこは少しすてて、途中からのおしっこをとる
ちゅうい 注意すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・前日、3日(水)の夕食後はビタミンCをふくむジュースを飲んだり、果物を食べたりしない ・おしっこをとったら、検査容器のふたをしっかりと閉じる ・検査容器に、袋についているバーコードシールを貼る。 ・検査容器を入れた袋は口を折り曲げる(のりやテープなどで止めない)
6月4日(木)に提出できない場合	<p>6月19日(金)が次の回収日です。 空容器と提出用の袋を一度学校へ返却してください。</p> <p>6月18日(木)に容器を配布します。 ※月経中の場合は19日に提出してください。</p>

★尿検査では腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます

たんぱく

腎臓病などで必要以上のたんぱくが尿に混ざる場合があります。激しい運動の後や、高い熱が出た時、脱水で出ることもあります。

糖

糖尿病だと、体の中で上手に糖を使えなくなるため、残っていた糖が尿にたくさん混ざることがあります。腎臓に問題がある場合も。

血液

腎臓から尿管、膀胱を通して外へ出るまでの通り道のどこかで、尿に血が混じることがあります。いろんな病気が考えられます。