

# 予定献立表

9月号

松波共同調理場

	月	火	水	木	金	
こんだて	【今月の給食】 ・今月19日のおさかな給食は「あじ」です。 今回はにんにく・しょうが・さんしょうなどのタレつけ、片栗粉をまぶして油で揚げます。 あじには、たんぱく質がたくさん含まれており、疲労回復に効果があります。		・今月の地元食材 今月の能登町産の食材は、 米・牛乳・たまご・きゅうり・生しいたけ・金糸瓜・干しいたけ・かぼちゃ・じゃがいも・玉ねぎと なっています。		・今月は1・2年生のリクエスト給食が行われます。 揚げ物が全体的に人気でした！！  ★1年生ランキング結果★ ☆2年生ランキング結果☆ 1位 ささみフライ                      1位 鶏肉の唐揚げ 2位 鶏肉のごまがらめ                2位 フルーツサンド ※3位はありませんでした              // メロン	
						
使用食品						
こんだて	3日	4日	5日	6日	7日	
	ごはん 煮込みハンバーグ 添え野菜 コンソメスープ 牛乳	キャロットパン ドレッシング サラダ きのこの スパゲッティ 牛乳	ごはん 春巻き 金糸瓜のサラダ わかめスープ くだもの 牛乳	カツカレー グリーンサラダ 牛乳	ごはん にんじんの甘辛煮 五目きんぴら みそ汁 牛乳	
使用食品						
こんだて	10日	11日	12日	13日	14日	
	体育祭の振替休日	ミルク食パン ストロベリー ジャム コーンサラダ クリームシチュー 牛乳	ごはん ささみフライ 切干大根の ピリ辛炒め すまし汁 牛乳	ごはん スタミナ納豆 いりどり 牛乳	かおりごはん ちくわの煮付け アーモンド和え みそ汁 牛乳	
使用食品						
こんだて	17日	18日	19日	20日	21日	
	敬老の日	ごはん あじの スパイシー揚げ ゆかり和え すつま汁 牛乳	ごはん キャベツと 厚揚げのみそ炒め 春雨スープ 牛乳	ごはん ミートボール スイートポテト サラダ しめじの コンソメスープ 牛乳	3年生修学旅行 1,2年生遠足のため 給食なし	
使用食品						
こんだて	23日(日)	25日	26日	27日	28日	
	秋の彩りごはん おひたし すまし汁 お月見デザート 牛乳	コッペパン 塩焼きそば チンゲン菜の スープ 牛乳	ごはん かぼちゃのチーズ 入りコロッケ ひじきの炒め煮 みそ汁 牛乳	ごはん 鶏肉の唐揚げ さざなみ和え すまし汁 牛乳	振替休業	
使用食品						