

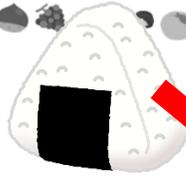
10月給食だより

能登町立松波中学校

今日の給食目標

食べ物を大切にしよう

10月は国が定める「食品ロス削減月間」です。「食品ロス」とは、まだ食べられることができる食品を捨ててしまうことで、最新のデータ（令和4年度）では約472万tの食品ロスが発生しました。これは日本人1人あたり、おにぎり1個分（約113g）の食べ物を毎日すてることとなります。日本人が昔から大切にしてきた「もったいない」の心を忘れずに、食品ロス問題にとりくんでいきたいですね。



日本人1人1日
あたりの食品ロス量
=おにぎり1個分

<食品ロスの原因>

か
買いすぎ

きげんぎ
期限切れ

た
食べ残し

今月の地産地消～石川県と能登町の素敵な食材～

- ・米（10月からは能登町産の新米です！！）・牛乳・たまご・きゅうり・パプリカ・さつまいも・しいたけ
- ・さば（10/11の給食試食会は能登町のさばを使います！）
- ・はたはた（今月のおさかな給食です！から揚げで楽しみましょう）

10月も石川県・能登町の素敵な食材をたくさん使って給食を作ります。
おいしくいただいて食べ物を大切にしていきましょう



ランチルーム給食が始まりました

9月からの学校生活で一番大きく変わったのは給食時間ではないでしょうか？9月からは松波中学校グラウンド内にできた松波小学校の仮設校舎内にあるランチルームで松中生も給食を食べています。給食を食べるために4限後は一旦外に出て移動しなければならないこと、手洗いをする場所の確保、はじめてのランチルームでの給食当番の動き方など、始まるまでどうなるかわからないたくさんの課題がありました。ランチルーム給食から1か月が経ち、生徒や職員のみなさんのおかげで、給食時間の流れもかたまり、給食準備や片づけがとてもスムーズになりました。今後もみんなで協力しながら素敵な給食時間にしていきたいと思います。



ランチルーム給食の給食当番の仕事

- ① 各教室で健康チェックをしてくる。
体調が悪いときに給食当番はできません。
- ② 盛り付け係はエフロン・ずきん・マスクをつけて盛り付けをする。
今日は誰が何をするのか事前に教室でしっかり確認してきましょう。
- ③ 配布係はマスクをつけて作業をする。
給食当番は盛り付け係でも配布係でもマスクが必要です。忘れずに持ってきましょう。

小学校のみなさんも同じ時間にランチルームで給食時間を過ごしています。お互いが気持ちよく生活できるように、合掌時等、静かにしなければいけない時には相手を思いやる行動をとっていきましょう。

