

# 保健通信

～ヘルスプロモーション～



令和3年4月5日(月) No.1  
能登町立松波中学校保健室

## <学校保健目標>

自分の健康に関心を持ち、  
健やかな成長をしようとする生徒の育成

御入学・御進級おめでとうございます。

いよいよ新学期がスタートしました。保健室では、松波中みなさんが心身ともに健康に過ごせるようにサポートしていきます。学校ではさっそく健康診断が始まります。健康診断で自分の体のことを知り、一年間元気に過ごしましょう。

こんなときは  
保健室へ！

## ●●●● 松波中保健室へようこそ！ ●●●●

### ●けがをしたとき

いつ・どこで・どこを・どんなふうに・どうしたのかを教えてください。

### ●体調が悪いとき

ベッドやソファで休養したり、アセスメントをもとに体調不良の原因を一緒に考えます。

### ●悩みごとや不安なことがあるとき

人間関係や部活のこと、勉強のこと、体のことなど、話を聞いてどうしたらいいのかを一緒に考えます。

### ●体のことや健康について知りたいとき

身長や体重を測ったり、保健室にある本などを見て調べたり、先生と話したりします。

### ◇保健室利用のルールとマナー◇

- ① 入室するときは挨拶をしましょう。  
「失礼します」「失礼しました」
- ② 保健室内の物品を勝手に触らないでください。
- ③ 薬によっては、アレルギー反応を起こすことがあるので、内服薬は渡しません。
- ④ 保健室内では騒がしくしないでください。
- ⑤ 授業中に来室する際は必ず授業担当の先生に伝えてから来てください。

★保健室は体調の悪い人、けがをした人、悩みを相談したい人などが来室します。みんなが気持ちよく利用できるようにルールとマナーを守りましょう。

## ●●●● 学校医の先生方を紹介します ●●●●

【学校医】 升谷 一宏 先生 (升谷医院)  
【学校歯科医】 草山 和人 先生 (草山歯科医院)  
【学校薬剤師】 干場 実 先生 (ドラッグホシバ)



★健康診断や環境衛生検査でお世話になる先生方です。  
検診時に気持ちのよいあいさつができるとうれいですね。

## ●●●● 保健室からごあいさつ ●●●●

はじめまして！養護教諭の たきい 滝井 ゆか 優花 です。

松波中みなさんが、心身ともに健康で学校生活を過ごせるようにサポートしていきます。昨年度まで小学校に勤務していました。中学校は初めてなので、学校のことなど色々と教えてくれると嬉しいです。身体のことや健康のこと、その他悩みごとがあるときはいつでも相談してくださいね。よろしくお願いします！



# ●○○● 健康診断 が始まります! ●○○●

健康診断は、みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。この機会に自分の身体のことをきちんと理解し、毎日、健康的な生活を送ることができるように心がけましょう。

定期健康診断スケジュール			
実施日	検査・測定項目	時間	対象学年
4月7日(水)	身長・体重・視力 聴力・運動器検診	2・3時間目	全学年
4月22日(木)	歯科検診	13:30~	全学年
4月23日(金) (混合:5月18日) (二次:6月2日)	尿検査	登校後にすぐに提出	全学年 (混合:対象者のみ) (二次:対象者のみ)
6月4日(金)	心臓検診	13:30~	1年生
6月10日(木)	内科・結核・運動器検診	13:30~	全学年

※眼科検診、耳鼻科検診の日程は未定です。5月または6月中を予定しています。

## ○○●● 保護者のみなさまへ ●○○●



### 朝の検温をお願いします!

感染症対策のため、朝、登校前にご家庭で検温をお願いいたします。検温結果については、検温記録表に記入し、登校後、担任へ提出してください。検温の結果、37.5℃以上があった場合や微熱でも風邪の症状がある場合は登校せず、家で療養するように努めてください。よろしくをお願いします。

### 健康診断の結果をもらったら・・・

健康診断で異常があった場合、「結果のお知らせ」をお渡しします。医療機関を受診されましたら、『受診報告書』のご提出をお願いします。

### スポーツ振興センターについて

学校管理下（登下校中、休み時間、授業中など）でけがをし、医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センター（災害共済給付制度へ全員加入）から医療費の給付を受け取ることができます。ただし、治癒までにかかった医療費の総額が5,000円（500点以上、保険証を提示した場合の自己負担額1,500円）以上のものに限り、指定の用紙をお渡ししますので、治療をされた場合は早めに学校へご連絡ください。なお、能登町では、子ども医療費助成制度もありますが、学校管理下のけがについてはスポーツ振興センターを積極的に利用していただきますようお願いいたします。

### スポーツ振興センターの給付金の支払いについて

昨年度4月分から、「教育委員会から保護者様の口座へ振り込み」へと変更になりました。それに伴い、スポーツ振興センター災害共済給付金の申請時に「日本スポーツ振興センター災害共済給付金申請書兼請求書」を御記入いただき、提出していただくこととなりますので、御理解のほどよろしくをお願いします。何かご不明な点がございましたら、養護教諭（滝井）までお知らせください。

連絡先：72-0004(松波中)

