

のとかけ第4弾



今年も、のとかけ第4弾として、ふりかけ作りを行いました。

能登の絆 ～感謝・元気・協力・発信～



私達は能登の絆をコンセプトに感謝・元気・協力・発信を伝えるという思いを込めてふりかけを作りました。



能登の絆

～感謝・元気・協力・発信～

このロゴも私達のコンセプトを意識して自分たちでデザインして作りました。能登町の子ども議会でも紹介しました。

のとかけ
ミドリ



のとかけ
アオ

これは完成したのとかけ第4弾です。今年は、アオとミドリの二種類を作りました。

「のとかけ」 ～Season4 ミドリ～

能登の魅力が詰まった
ふりかけ！
お茶漬けにもできる！

わかめ×梅×しそ×棒茶×塩

『能登の絆』ー感謝・元気・協力・発信ー

感謝・・・感謝の気持ちを伝えたい

元気・・・能登に元気になってもらいたい

協力・・・復興に向け協力したい

発信・・・能登の魅力を発信したい

ふるさとを思い出してもらいたい

塩は能登の海洋深層水の
塩、しそは能登で作られ
たしそフレーク、棒茶は
能登の復興茶を使用



ー協力ー
能登里海教育研究所
フードコーディネータ 瀬川しのぶ
和平商店、下平鮮魚店

復興茶は七尾市の
田尻虎蔵商店さんよ
り、復興への想いを
込め提供されました

能登町立松波中学校3年生

のとかけミドリはわかめ、梅、しそ、棒茶、塩を使い
能登の魅力が詰まったふりかけを制作しました。今ま
でとは違ってお茶漬けとしても楽しめます。

能登町立松波中学校3年生 ~Season4 アオ~

能登の絆 ―感謝・元気・協力・発信―



令和6年能登半島地震により、イカ釣り漁船が港が被害を受けて出向できない時期があったり、海藻が手に入らない事もあったりしましたが、復興を願って松波中学校の3年生が「アオサ・イカ・梅」のコラボレーションで「のとかけアオ」を作りました！

～アオサ～

能登町でよく食べられる海藻です。味噌汁や天ぷらに使うとおすすめです。どちらも簡単に作れて美味しいです。



～イカ～

漁獲量が元々減っていましたが、地震の影響で、さらに**打撃を受けました**。でも、能登町はイカを昔から多く水揚げしていたことから、イカを使うことで**復興のきっかけ**にしたいと思いました。



―協力―

能登里海教育研究所
フードコーディネーター 瀬川しのぶ
和平商店、下平鮮魚店



のとかけアオはアオサ、イカ、梅を使い能登の復興を願って作成しました。しかし、今年は能登半島地震によってアオサなどが思うように手に入らず、能登産ではないものを使用しています。イカも能登産のものを使用していますが値段が少し高くなっています。材料調達がたいへんで能登里海教育研究所の能丸さんやフードコーディネーターの瀬川さんに協力してもらいました。そのおかげで、ふりかけを合計600個作ることができました。（川端）

田尻虎蔵商店さんの
「能登復興茶」
私たちの活動に賛同し
棒茶を寄付



七尾市にある田尻虎蔵商店さんが、私達のふりかけ作りのコンセプトに賛同してくださり、能登復興茶という棒茶を寄付してくださりました。

ふりかけを作るときに大変だったこと

- ・ 材料を混ぜたり、一個一個の袋詰め
- ・ 衛生面も要注意

200個 × 2



材料調達以外にも、ふりかけを実際につけてみて大変だったことは、混ぜた材料を袋詰めに詰めることでした。1回目の製造では、それぞれ200個ずつ/作りました。一つ一つシーツを貼ったり、袋詰めしたりする繰り返しの作業が大変でした。また、衛生面に気をつけないと行けないことも勉強になりました。

- ・ オリジナリティを出しつつ、
 コンセプトを伝える
- ・ 使う材料を細かくする



試作品を作るときに何を混ぜるかを考えるのも大変でした。オリジナリティを出しつつ、コンセプトを伝えるレシピを考える事は容易ではありませんでした。使う材料を細かくする作業にも苦勞しました。

のとかけ第4弾にご協力いただいた皆様

能登里海教育研究所の皆さん

フードコーディネーター瀬川

和平商店 浅井 下平鮮魚店

おくのといち イカの駅つくモール

能登観光情報ステーションたびスタ

田尻虎蔵商店 新甫実商店

吹上静子 能登海洋深層水施設 (敬称略)

ありがとう
ございました

のとかけ第4弾を作るにあたり、ご協力いただいた皆様です。

**日本俳優連合
チャリティーイベント**

感伝祭

55個

2024年11月10日（日）

10月26日に柳田であった秋の味覚市で、おくのといちさんが、私達のふりかけを販売してくださって、そこにカレーパンマンの声優さんが見て11月10日に東京渋谷で行われる日本俳優連合さんのチャリティーイベントで、私達が作ったふりかけを計55個 販売していただくことになりました。



また、感伝祭公式のXでも宣伝をしてくだっていました。このような有名人の手にわたるとは思っていなかったので大変驚きました。

「のとかけ ミドリ」へのコメント

- ・ 棒茶が入ることによって風味が豊かになり美味しかった
- ・ お茶漬けに出来る発想もすごい
- ・ 梅が効いていてご飯が進んだなど

京都 大阪
兵庫 東京
埼玉 宮城
山形 など



自分たちが作ったふりかけを京都、大阪、兵庫、東京、宮城、山形などの人から食べた感想や改善点が届きました。ミドリでは、棒茶が入ることによって風味が豊かになり美味しかったやお茶漬けにできる発想もすごい、梅が効いていてご飯が進んだなどといったコメントがもらえました。また、棒茶が固くて引っかかる、シソが強いなどといった改善点も見られるようです。

「のとかけ ミドリ」へのコメント

- ・ しそが強い
- ・ 棒茶が固くて
引っかかる
など



また、棒茶が固くて引っかかる、シソが強いなどといった改善点も見られるようです。

「のとかけ アオ」へのコメント

・アオサの風味や香りが広がって美味しかった

・アオサとイカ、梅のバランスが良くて、お茶漬けや弁当にも楽しめました

など



アオではアオサの香りや風味が広がって美味しかった、アオサとイカ、梅のバランスが良くて、お茶漬けや弁当も楽しめました、などといったコメントもありました。イカが固かった、もう少し細かく砕いたほうが良いといった改善点も見られます。

「のとかけ アオ」へのコメント

- ・イカが固かった
- ・もう少し細かく砕いたほうがいい

など



イカが固かった、もう少し細かく砕いたほうがいいと
いった改善点も見られます。

コンセプトや取り組みについての感想

- ・ 加工、流通、販売という過程を経験しながら学ぶという松波中の取り組みに感動した。能登へ行きたくなった。
- ・ 能登との繋がりを感じた。
- ・ 海や潮の香りに、故郷の優しさを感じた。
- ・ 食べることで、能登の仲間に加えていただけたようで嬉しい。

コンセプトや取り組みについて、加工、流通、販売という過程を経験しながら学ぶという松波中学区の取り組みに感動した。能登に行きたくなった。能登との繋がりを感じた。海や潮の香りに故郷の優しさを感じた。食べることで、能登の仲間に加えていただけたようで嬉しい。

コンセプトや取り組みについての感想

- 地元愛、感謝を感じた。
- 能登を大事にしようとする気持ちがいい。
- とても素敵で意義のある取り組みと感じた。
- 各企業、商店等が協力してふりかけを作成している事に団結力を感じた。

また、地元愛や感謝を感じたや能登を大切にしようとする気持ちがいい、とても素敵で意義のある取り組みと感じた、協力してふりかけを作成している事に団結力を感じたなどのコメントが寄せられました。