

令和3年5月26日

松波中学校保護者各位

能登町立松波中学校

校長 中社 進



新型コロナウイルス感染症等によるお子様の出席等の取扱いについて

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、奥能登地区の学校で大規模クラスターが発生しました。本校でも、いつ関係者の感染確認があってもおかしくない状況です。もし、発熱等の症状が出た場合は、以下のように大事を取っていただきたく、改めてお知らせとお願いを申し上げます。

お子様やご家族に発熱・風邪症状が出た場合

- ・登校前に自宅で検温し、発熱等の症状がある場合や解熱剤等により一時的に熱が下がった場合でも学校を休んで体調を整えてください。欠席にはなりません。
- ・お子様やご家族に風邪症状などが出た場合は、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談する、もしくは、石川県発熱患者等受診相談センター《電話 0120-540-004（24時間対応土日祝日含む）》へご相談ください。

感染への不安がある場合やPCR検査を受けることになった場合

- ・感染への不安が生じた場合や予防方法を確認したい場合は、石川県感染拡大防止県民相談センター《電話 076-225-1921（9時から18時土日祝日含む）》などへご相談ください。
- ・お子様やご家族が感染者、濃厚接触者（疑いを含む）及びPCR検査等を受けることになった場合は、速やかに学校までご連絡ください。お困りのことや不安なこともご相談ください。
- ・改めて家庭内での感染予防の徹底をお願いします。

別紙『新型コロナウイルス暗線症予防のための新しい生活様式チェックリスト』もご参照ください。

以上です。松波中学校といたしましては、児童生徒やご家族が、間違った情報やうわさなどにより心を痛めることがないよう、家庭、地域、学校が協力していかなければならないと考えております。関係者の人権への配慮と個人情報の保護にご理解とご配慮を頂ければ幸いです。よろしくお願いいたします

お問い合わせ先
松波中学校 中社 進
Tel 72-0004

新型コロナウイルス感染症予防のための 新しい生活様式チェックリスト（家庭版）

一人ひとりが日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけることで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種の感染症の拡大を防ぐことができ、ご自身や大事な家族の命を守ることにつながります。ぜひ、実践してください。

一人ひとりの 心がけ

- ☐ 毎朝、体温測定、健康チェック
- ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う
できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- ☐ 手洗いは石けんで30秒程度時間をかけて丁寧に洗う
（手指消毒薬の使用も可）
- ☐ 咳エチケットを心がける
- ☐ 食事はバランスよく、睡眠もしっかりととる
- ☐ こまめに換気する
- ☐ 人との間隔はできるだけ2m（最低1m）あける
- ☐ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等
適切な生活習慣の理解・実行

日常生活での 心がけ ～食事～

- ☐ 持ち帰りや出前（デリバリー）なども活用する
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ できるだけ対面ではなく横並びで座る
- ☐ 大人数での会食は避ける
- ☐ 料理に集中。おしゃべりは控えめに

日常生活での 心がけ ～お出かけ～

- ☐ 空いている場所・時間を選ぶ
- ☐ 買物はできるだけ1人または少人数で、計画を立て
素早く済ませる。通販も利用する
- ☐ 運動は自宅で動画を活用したり、予約制を利用する
など少人数で広々とした空間で行う
- ☐ 人との間隔が十分にとれないときは、症状がなくても
マスクを着用する
- ☐ 接触確認アプリの活用を

風邪症状等が あるときは・・・

- ☐ 発熱等の風邪症状があるときは、学校や仕事を休む
- ☐ 風邪症状がある方とはできる限り部屋を分けて過ごす
（食事や寝るときも別にする）
- ☐ 別室にできないときは仕切りやカーテンなどを設置
する
- ☐ タオルの共有はしない
- ☐ 家族全員の手が触れる共有部分（ドアノブ、手すり
など）を定期的に消毒する
- ☐ お世話は限られた方がする

