

令和7年度 部活動の指導計画

1 目標

スポーツや芸術文化活動等に親しませ、学習意欲の向上や責任感・連帯感の涵養等に資するとともに、様々な活動を通して喜びと生きがいに満ちた明るい学校生活を展開し、豊かな人間性の育成を図る。体力の向上や健康の増進等を図り、生涯にわたって豊かなスポーツライフならびに芸術文化等の活動に親しむための資質・能力を育成する。

2 活動方針

- ・すべての生徒に対して加入を推奨する。今後、部活動が地域クラブ活動への移行が進んでいくことが見込まれるため、地域クラブ活動に参加する場合は緊密な連携を図り、参加することとする。
- ・入学後、仮入部期間を経て正式に入部とする。
- ・石川県及び能登町教育委員会の方針を遵守する。

3 活動内容

(1) 組織 野球部 相撲部 剣道部 男子女子ソフトテニス部

(2) 休養日及び活動時間（原則として）

- ① 休養日 平日：水曜日
 休日：土曜日または日曜日
- ② 活動時間 平日：長くとも2時間程度
 休日：長くとも3時間程度
 ※完全下校 18:00 （年間を通して）

③ その他

- ・定期テストの1週間（土日含む）は部活動を行わない。
- ・夏季休業中にはまとまった休養期間を設ける。（今年度は8/11~8/17）
- ・休養日の設定や、1日の活動時間が原則を超える場合は、校長の許可を得る。

(3) 各種大会、コンクール、練習試合および地域行事・催し等の参加

- ・各種大会、コンクール、練習試合および地域行事・催し等の参加については、全て校長の承認を得る。
- ・中体連および中文連が主催する大会以外の各種大会への参加は原則として年間5回以内とする。
- ・原則として、能登町外への遠征を伴う練習試合は10回（日）を上限とする。

(4) 年間活動計画（中体連大会含む）

| | 野球部 | 相撲部 | ソフトテニス部 | 剣道部 |
|-----|---------------------|-------|----------|----------|
| 4月 | 1年生仮入部期間 | | | |
| 5月 | 1年生入部→部活動発足 奥能登体育大会 | | | |
| | | | 県選抜大会 | |
| 6月 | 県選抜大会 | | | |
| | 能登地区大会 | | | |
| 7月 | 石川県体育大会 | | | |
| 8月 | 北信越大会 全国大会 | | | |
| 9月 | 奥能登新人体育大会 | | | |
| | 能登地区新人大会 | 県新人大会 | | |
| 10月 | | | 能登地区新人大会 | |
| | 県選手権大会 | | ケンコーカップ | |
| 11月 | | | | 能登地区新人大会 |
| 12月 | | | | |
| 1月 | | | 県インドア大会 | |
| 2月 | | | | 県選抜大会 |
| 3月 | | | | |