

令和2年2月28日

保護者 各位

石川県立松任高等学校
校長 佃 和 明

新型コロナウイルスに感染しないために

皆さんが新型コロナウイルスに感染しないため、以下の点を必ず守ってください。

1 手洗いや咳エチケットの徹底

石鹸を使用した手洗い、咳エチケット（マスクの着用等）
手すり等、ウイルスがついていそうな場所を触ったら、すぐに手洗いをする。
汚染された手で口や目・鼻などを触らない。

2 人ごみに行かない

コロナウイルスは、飛沫・接触感染のため、人がたくさんいる場所はリスクが高い。休み中は、安易に出歩かないこと。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごさないようにすること。

3 免疫力を高めるために十分な睡眠、バランスの良い食事

4 部屋のこまめな換気

5 風邪症状がある場合は、休養をする

※ 特に以下のような症状がある場合は、「帰国者・接触者相談センター」に相談をする。

- (1) 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(基礎疾患がある場合は2日以上、解熱剤を飲み続けている場合も含む)
- (2) 強いだるさや息苦しさがある

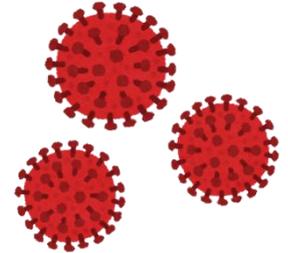
～正しく知ろうコロナウイルス～

参考：厚生労働省 Q&A

Q1 コロナウイルスはどんなウイルス？

これまでに、人に感染する「コロナウイルス」は、7種類見つかっており、その中の一つが、「新型コロナウイルス（COVID-19）」です。このうち、4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占め、多くは軽症です。残りの2種類のウイルスは、「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や「中東呼吸器症候群（MERS）」です。

コロナウイルスはあらゆる動物に感染しますが、種類の違う他の動物に感染することは稀です。また、アルコール消毒（70%）などで感染力を失うことが知られています。



Q2 感染経路は？



（1）飛沫感染

→感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

（2）接触感染

→感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

Q3 潜伏期間は？

感染から発症までの潜伏期間は1～12.5日（多くは5-6日）

Q4 症状は？



発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさを訴える人が多いことが特徴です。

発熱などの症状が見られたら、毎日朝・夕体温を測定してください。重症化すると肺炎となり、死亡する場合があります。