

ほけんだより4月

松任高校 保健室

No. 1

2017年4月11日

真新しい制服を身に付けた新入生を迎えて、新年度がスタートしました。新しい環境や人間関係が始まるので、ワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。あせらず、ゆっくり、少しずつ慣れていけたらいいですね。ホッとできる時間も大切にして、自分のペースを作っていきましょう。

保健室では、皆さんの身体と心の健康をサポートしていきます。1年間、どうぞよろしくお祈りします♪



健康診断が始まります！

～自分の受診項目と日程を確認しておきましょう☆

- | | |
|----------|-------------------|
| 4月13日(木) | 保健調査、身体計測(全学年) |
| 14日(金) | 尿検査一次(全学年) |
| 17日(月) | 尿検査一次予備日(全学年) |
| 19日(水) | 結核検診(1年生) |
| 20日(木) | 心臓検診(1年生、2～3年該当者) |
| 25日(火) | 歯科検診(全学年) |
| 5月1日(月) | 尿検査二次(該当者、一次未提出者) |
| 11日(木) | 内科検診(3年生) |
| 6月8日(木) | 内科検診(2年生) |
| 15日(木) | 耳鼻科検診(1年該当者) |
| | 内科検診(1年生) |

学校医さんのご紹介

健康診断等でお世話になります。

- ◎学校医：柳 昌幸 先生
(やなぎ内科クリニック)
- ◎学校歯科医：馬場 正治 先生
(馬場歯科医院)
- ◎学校薬剤師：長谷川 雪代 先生
(長谷川薬局)

健康診断は何のためにするの？

- ・発育、発達をチェックします
- ・健康状態をチェックします
- ・病気や異常の早期発見につなげます
- ・からだについて学習します

健康診断をきちんと受けるために

- ・提出物は期日までにかならず提出しよう
- ・今、わかっている病気などは治しておこう
(むし歯、視力低下…)
- ・校医さんの質問にはしっかり答えよう



身体計測前の
保健調査から
スタート！
自分のからだの
ことを振り返っ
てみよう。

受診のおすすめをもらったら、
できるだけ早く専門医に診てもらい、
結果を保健室に知らせてね☆

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!! ルルルマナロ を守って利用してください!!



高校では、授業中に保健室で休養すると、その時間は「欠席」になってしまいます。欠席をたくさんしてしまうと、履修が認められなくなることもあるので、注意してください。保健室を利用するときは、できるだけ休み時間や放課後など、授業にかからない時間をお願いします。

どうしても授業にかかる時間に保健室を利用したいときは、学年の職員室で「保健室利用許可証」をいただいてから来てください。よろしくお願いします。

日本スポーツ振興センター災害共済給付について

本校に在学する生徒は全員、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険（＝災害共済給付制度）に加入しています。

以下のような条件の時に、ケガをして病院受診をした際には、保健室までご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しします。何かわからないことがありましたら、どうぞ遠慮なく聞いてください。

災害共済給付の対象になるのは…

◎授業中、休み時間、学校行事、部活動、登下校中のケガ

*登下校の場合は、条件がありますので、どうぞお問い合わせください。

◎窓口での支払いが1500円以上（自己負担3割で）

*子ども医療費助成制度のある市や町に住む方は、制度は使わずに、お支払をお願いします。