



いよいよ今年度も締めくくりですね。春休みに入りますが、休み中に部活等で登校する場合も「朝の健康観察と検温」を忘れずにお願いします。生活リズムが乱れてると戻すのが大変になります。「朝起きて夜眠る」、「3食きちんと食べる」生活を送りましょう。

## 令和2年度の保健室について

保健室を来室する生徒の様子を見て

いと、自己管理ができていない生徒が多くいるように感じます。けがをした場合もまず自分で何をすればよいのか考えて行動をとりましょう。(傷を水で洗う、冷やすなど)また、持病がある場合は、セルフコントロールができるよう受診して内服を持参するなど対応をとりましょう。(花粉症、片頭痛、月経痛等)

まとめ

# 今年度の保健室来室状況

けが



413

にん  
人

びょうき  
病気



951

にん  
人

そうたん  
相談



132

にん  
人

たまにはイヤホンをはずして



春の音を探してみませんか？

# 新型コロナウイルスに引き続き警戒を！

一都三県で緊急事態宣言が解除されました。

桜がそろそろ開花しますが、心がウキウキしてつい気が緩みがちな季節です。

感染症対策を万全にして、行動をしてください。

## 2020 今年度の生活が 日常になる 2021

こまめに健康観察

しっかり報告



体温計はわきの下の中心に、  
腕に対して30~40°の角度で差し込む。

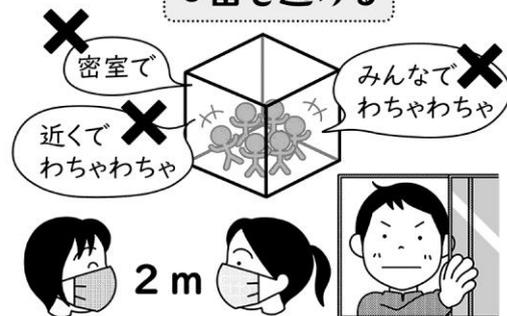
症状なくてもマスク着用

元気=大丈夫  
ではない。

無症状なだけ  
かもしれない。



3密を避ける



思いやりの距離

換気

手洗い or 消毒 30秒



## スポーツ振興センターについて

学校でけがをした際に病院を受診し、「書類を記入してもらっているがまだ提出していない」または、「病院に預けたままになっている」等の場合は、早めに提出してください。提出がないと申請できません。基本的には、こちらから催促をすることはありません。何かわからないことがあれば保健室に聞きに来て下さい。

