

ほけんだより 4月

石川県立松任高等学校 保健室
No. 1 令和3年4月8日

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新生活のスタートですね。新しい生活は、心や身体の負担になることもあります。「食事」「睡眠」「運動」で体の調子を整えましょう。保健室は国沢が担当します。よろしくお願ひします。

新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルス対策を徹底して、安心・安全な学校生活を送りましょう。

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

1 朝の健康観察の徹底

→ 毎朝必ず体温を測り、「健康チェック表」に記入し忘れずに学校へ持ってきてください。
発熱や咳などの風邪症状がある場合は登校せずに医療機関に受診・相談してください。

2 マスクの着用

→ 必ずマスクを着用して登校し、予備も持参してください。食事の時、運動をする時以外はマスクを外さずに過ごしましょう。

3 手洗い

→ 食事の前、トイレの後、掃除の後、共有のものを触った後などは石けんを使用して手洗いをしましょう。ハンカチも忘れずに持参してください。

4 換気

→ 教室や廊下を換気しています。窓が開いている場所は閉めないようにしてください。

5 食事のマナー

→ 飲食の際は話をしてはいけません。静かに前を向いて食べましょう。

保健室からのお知らせ

<4月の健康診断予定>

項目	日時	対象者
身体計測	4/12(月)	全学年
尿検査	4/15(木)	全学年
心臓検診	4/15(木)	1年生 ※欠席・体調不良者は後日保護者と受診
歯科検診	4/20(火)	3年生、2年生普通科
内科検診	4/22(木)	3年生

<本校の学校三師の先生方>

【学校医】

やなぎ内科クリニック(白山市専福寺町)柳 昌幸 先生

【学校歯科医】

馬場歯科医院(白山市石同新町)馬場 正治 先生

【学校薬剤師】

長谷川薬局(白山市千代野西)長谷川 雪代 先生



保護者の
みなさまへ

災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷(捻挫、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、
障害(負傷・疾病で後遺症が残った場合)、死亡

負傷・疾病では医療費総額が5000円以上(本人負担1500円以上)で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要になります。より詳しい内容、ご不明な点につきましては学校(保健室)までお問い合わせください。

