



2022年は明るい年になりますように

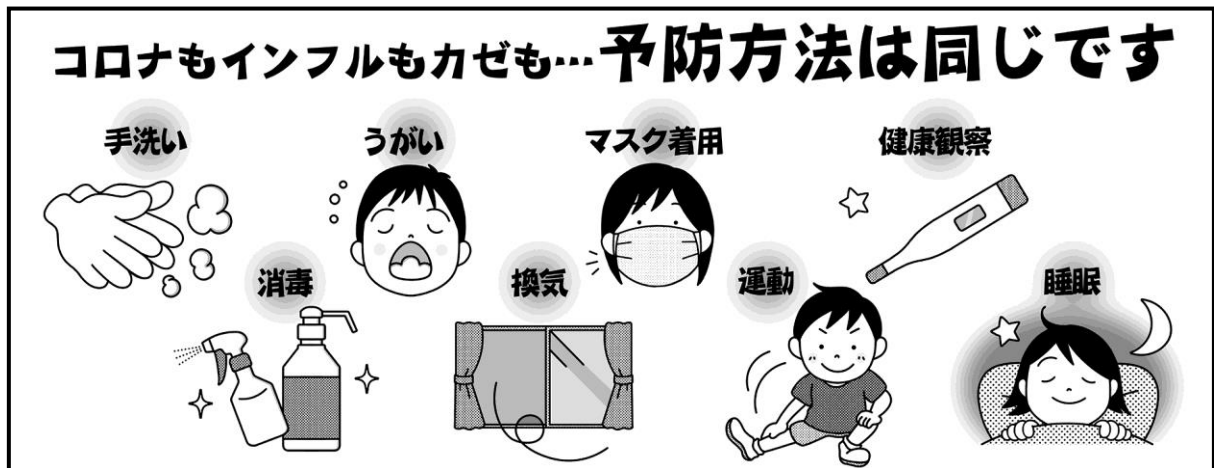
新年明けましておめでとうございます。今年もよろしく
お願いします。冬休みは生活リズムが乱れてしまった人が
多いのではないかと思います。明日からまた3連休ですが、
この機会に生活リズムを戻しましょう。



感染症対策について

日本国内でオミクロン株の感染拡大が進んでいます。第6波が始まったと懸念される地域も
あります。比較的軽症が多いようですが、感染力がデルタ株より強く（約3～5倍）、潜伏期
間が短いので（約3日）学校などであっという間に広がる可能性があります。

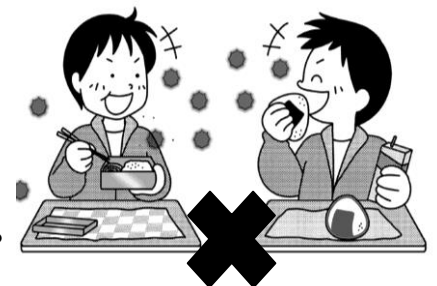
基本的な感染症対策の徹底をお願いします！！！！



☆ 食事中などマスクなしの場面でのおしゃべりは禁止です。

☆ 発熱や風邪症状がある場合は登校せずに受診しましょう。

☆ 廊下や教室は空気の流れを作るために少しずつ開けています。



勝手に閉めないようにしましょう。各自温かい服装をして自己管理をしてください。休み時間や昼食後は大きく窓を開けましょう。



☆ 手洗いが一番大切です。ハンカチやタオルの持参率は52.3%です。1学期末よりは少し持参率は上昇していますがまだまだ低いです。持ってきてください。

スマホ依存に注意

スマートフォンはとても便利ですが、反面様々な害があります。精神的な依存や身体的な問題（視力低下や頭痛など）も多いです。松任高校生も頭痛を訴える生徒が多いです。時間を決めて使用するようにしましょう。

スマホを使いすぎると...



スポーツ振興センターについて

書類が手元にある人は早急に提出してください。特に3年生は申請を忘れていないか確認してください。支給まで時間がかかります。分からないことがある人は保健室へ聞きに来てください。