



新型コロナ対策について

石川県では21日まで「まん延防止等重点措置」が延長になっています。

来週は球技大会もあります。安全で楽しい行事にするために、体調管理、感染症予防対策の徹底をしてください。

○必ず検温と健康チェックをしてから登校（朝の検温をいまだにしていない人がいます）

○発熱や風邪症状がある場合は登校しない、PCR検査を受けることになったら速やかに学校に連絡をする。（自分や同居の家族）

○マスク、黙食

○花粉症の人は早めに受診して自己コントロール

保健室来室状況

	来室者数 R3.4.8～R4.3.4 まで
内科 (心に関連すること含む)	1028人
外科	298人
合計	1326人

3月はうれしい気持ちになったり、少し憂鬱な気持ちになったりと心が不安定になりやすい時期です。困ったことがある場合は、相談をしましょう。

みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

気持ちのよいあいさつ・言葉



感染症対策



耳を大切に

ヘッドホンやイヤホンを使って大きな音で長時間聞いていると、「ヘッドホン難聴」になる可能性があります。一度落ちた聴力は戻りにくいので使いすぎや音量に注意をしてください。



イヤホンを使用して自転車に乗るのは

危険 です！

自動車や歩行者がいるかもしれません。

学校保健委員会を開催しました

2月24日（木）に学校保健委員会を開催しました。

学校三師（学校医、学校歯科医、学校薬剤師）や PTA が来校し、みなさんが健康な学校生活を送るため、新型コロナウイルス対策や歯科保健についてなど協議を行いました。



時間を守る



誰かの役にたってみる

一日一善！



継続は力なり。
きっといいことあるよ